

# Apor kollégium étlapja



Heti étlap 2019.09.02. - 2019.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		Gyümölcs tea, Kifli, sajtos , Párizsi, Paradicsom	Tej , Gyümölcs tea, Bukta	Gyümölcs tea, Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Tej , Múzli, gyümölcsös, Túró Rudi	Gyümölcs tea, Kockasajt , Zsemle, Pritamin paprika
Ebéd		Rántott leves zsemlekockával, Lencsefőzelék, Pipiprogós , Kenyér teljes kiőrlésű	Csontleves cénamelettél , Rakott karfiol, Kenyér teljes kiőrlésű, Hatlapos sütemény	Zellerleves , Mandulás rántott cs.mell, Főtt burgonya , Szilva	Zöldséges tarhonyaleves, Fejtett babfőzelék , Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű	Karalábéleves, Halfilé párolva zamatos harcsafiléből, Párolt bulgur, Zöldségköret
Vacsora		Gyümölcs tea, Tarhonyáshús, Káposzta saláta	Gyümölcs tea, Csirkegyros , Párolt rizs, Uborka saláta	Kapros tökfőzelék, Sült virsli , Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Párolt csirkemell, Kuskusz, Káposzta saláta	

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet



# Apor kollégium étlapja



Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		Gyümölcs tea, Pizza baconos	Gyümölcs tea, Margarin, Gépsonka, Félbarna kenyér, Uborka	Gyümölcs tea, Tej, Áfonyalekvár, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Kakaó, Foci kuglóf	Gyümölcs tea, Sajtkrém 50gr, Zsemle, Főtt tojás
Ebéd		Brokkolikréml leves, Levesgyöngy, Bolognai spagetti, Körte	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék, Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű	Vegy gyümölcslev, Csirkepörkölt, Galuska, Vitaminsaláta	Vajgaluska leves, Párolt pulykamell, Zöldborsófőzelék, Kenyér teljes kiőrlésű, Linzer karika	Karfiolleves, Sajtos-tejfölös tészta, Őszibarack
Vacsora		Finomfőzelék, Sertés pörkölt, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Párolt rizs, Halfilé párolva zamatos harcsafiléből, Zöldségköret	Paradicsomos káposzta, Párolt sertésszelet, Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Csirkevagdalt, Burgonyapüré, Csemege uborka	

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet



# Apor kollégium étlapja



Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		Gyümölcs tea, Margarin, Paprikás kolbász, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Tej, Vaníliás taréj	Gyümölcs tea, Főtt virsli, Zsemle, Mustár	Gyümölcs tea, Tej, Félbarna kenyér, Mogyorókrém	Tej, Múzli, gyümölcsös, Kinder pingui
Ebéd		Fejtett bableves, Darásmetélt, Gyümölcssaláta	Paradicsom leves, Kelkáposztafőzelék, Kenyér teljes kiőrlésű, Banán	Zöldséges tarhonyaleves, Füstölt sajtos csirkemell, Párolt köles, Uborka saláta	Húsgombóc leves, Kapros tökfőzelék, Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Almás pite	Daragaluska leves, Halfilé kukoricabundában, Burgonyapüré, Káposzta saláta
Vacsora		Burgonya főzelék, Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Csikós tokány, Tarhonya köret	Gyümölcs tea, Eszterházi aprópecsenye, Tészta köret	Gyümölcs tea, Rakott burgonya, Csemege uborka	

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet



# Apor kollégium étlapja



Heti étlap 2019.09.23. - 2019.09.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Reggeli	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka, Margarin, Félbarna kenyér, Uborka	Gyümölcs tea, Tej, Kakaós csiga	Gyümölcs tea, Gépsonka, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Tej, Gabonapehely, kakaós töltelékkel	Gyümölcs tea, Főtt tojás, Margarin, Trapista sajt, Zsemle, Uborka
	Ebéd	Májgombóc leves, Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret, Körte	Csurgatott tojás leves, Sóskafőzelék, Vagdalt, Párolt rizs	Cseresznye leves, Sajtós csirkemell, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta	Karfiolos finomfőzelék, Kenyér teljes kiőrlésű, Sült virsli, Francia rolád	Karalábékrémleves, piritott zsemle, Gránátos kocka, Vitaminsaláta, Szilva
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rakott káposzta, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Panírozott trapp.sajt szelet, Rizi-bizi, Tartármártás	Szárzabfőzelék, Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Rántott sertésszelet, Főtt burgonya, Csemege uborka	

A változtatás jogát fenntartom!









Simon Barbara  
Élelmezésvezető



# Apor kollégium étlapja



Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő
	Reggeli	Tej , Gabonapehely, Tejszelet
		
	Ebéd	Zöldborsóleves , Lassagne, Körte
		  
Vacsora	Gyümölcs tea, Lecsós virslis , Bul-gur	
		   

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet

