

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.09.03. - 2018.09.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Fonott kalács	Ívójoghurt, Briós, kicsi	Kakaó( 0,2l), Foci kuglóf	Tojáskrémés kenyér, Paradicsom
	Ebéd	Rántott leves zsemlekockával, Lencsefőzelék, Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű	Csontleves cérnametélttel , Rakott burgonya, Káposzta saláta	Zellerleves , Lecsós sertésszelet, Tarhonya köret , Gyümölcs	Zöldséges tarhonyalaves, Kelkáposztafőzelék, Roston sült csirkemell, Kenyér teljes kiőrlésű	Karalábéleves, Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafí, Párolt bulgur, Zöldségköret
Uzsonna	Gépsonkás korpás zsemle, Uborka	Krémtúró , Vajas kifli	Sajtos-répás szendvics, Gyümölcslé	Zalai kenyér, Paradicsom	Kockasajt , Korpás kifli	

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.09.10. - 2018.09.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
	Tízórai	Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Áfonyalekváros kenyér	Natur joghurt , Gabonapehely	Szalámis zsemle, Paradicsom	Csokis tej , Túrós batyu	
	Ebéd	Zöldbableves, Sóska főzelék, Párolt rizs , Vagdalt, Múzliszelet	Májgombóc leves, Sonkás metélt , Gyümölcs	Vegy gyümölcslev , Csirkepörkölt , Galuska , Vitaminsaláta	Vajgaluska leves, Kukoricafőzelék, Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Linzer karika	Zöldborsóleves , Rakott burg.sajttal-túróval, Gyümölcs	
	Uzsonna	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka	Citromos halkrémes kenyér , Gyümölcs	Párizsis kenyér, Zöldpaprika	Tejberizs, Gyümölcs	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Uborka	

# Aporóvi étlapja



Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Gyümölcs tea, Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Tej, Pogácsa kicsi sajtos	Tej, Nutellás kenyér	Tej, Sajtos rúd kicsi	Gyümölcs tea, Trappistasajtos zsemle, Paradicsom
	Ebéd	Brokkolileves, Milánói spagetti, Gyümölcs	Csontleves cérnamentéttel , Tejfölös töltött káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű	Karfiolleves , Pírtott csirkemáj, Főtt burgonya, Paradicsomsaláta	Fejtett babfőzelék , Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Zserbó szelet kicsi	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Burgonyapüré , Káposzta saláta
Uzsonna	Tej , Kakaóscsiga	Pulykasonkás korpás zsemle, Uborka	Szalámis zsemle, Zöldpaprika	Sonkkrémes kenyér , Uborka	Gyümölcslé , Pizzás kifli	

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.09.24. - 2018.09.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Margarinos kenyér, Zöldpaprika	Kakaó( 0,2l), Lekváros táska kicsi	Tej poharas 0,2l, Gabonapehely	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Ívójoghurt, Tökmagos buci
Ebéd		Karalábéleves, Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret , Gyümölcs	Csurgatott tojás leves , Rakott káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű	Vegy gyümölcslev , Grillezett csirkesült, Rizi- bizi , Uborka saláta	Karfiolos finomfőzelék, Stefánia vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Francia rolád	BrokkolikréMLEVES , Gránátos kocka , Vitaminsaláta
Uzsonna		Párizsis zsemle, Paradicsom	Sajtkrémes kenyér, Póréhagyma	Snidlinges kenőmájas kenyér, Uborka	Gépsonkás kenyér, Lilahagyma	Citromos halkrémes kenyér , Gyümölcslé