

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.10.01. - 2018.10.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Áfonyalekváros kenyér	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli	Ívójoghurt, Sajtós pogácsa	Körözöttes kenyér, Uborka
	Ebéd	Zellerkrémleves , Tavaszi rizses hús, Káposzta saláta	Daragaluska leves , Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Múzliszelet	Húsgombóc leves, Szilvás gombóc, Gyümölcs	Zöldbableves, Kapros tökfőzelék, Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Sacher szelet	Fejtett bableves , Zöldségburger, Burgonyapüré , Vitaminsaláta
	Uzsonna	Madár tej 0,2l, Kakaóscsiga	Zalai kenyér, Paradicsom	Papr.kolbászos korp.zsemle, Zöldpaprika	Sonkkrémes kenyér , Paradicsom	Pizzás kifli, Gyümölcslé



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.10.08. - 2018.10.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
	Tízórai	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Kakaó(0,2l), Sajtos rúd kicsi	Párizsis zsemle, Zöldpaprika	Csokis tej , Foci kuglóf	Snidlinges sajtkrémes kenyér, Uborka	
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Karfiolos finomfőzelék, Sült virsli , Kenyér teljes kiőrlésű, Mézespuszedli	Csontleves cérnametéllel , Rakott burgonya, Paradicsomsaláta	Vajgaluska leves, Brokkolifőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Nápolyi szelet	Paradicsom leves , Sajt- broccolival t.pulykamell, Párolt bulgur, Csemege uborka	Gombaleves, Túrógombóc tejföllel, Gyümölcs	
	Uzsonna	Gépsonkás zsemle, Paradicsom	Csirke mell sonkás kenyér, Uborka	Krémtúró , Vajas kifli	Citromos halkrémes kenyér , Gyümölcslé	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Zöldpaprika	



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.10.15. - 2018.10.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Margarinos kenyér, Zöldpaprika	Csokis tej , Croissan kicsi	Nutellás kenyér	Madár tej 0,2l, Lekváros táska kicsi	Karavánsajtos kenyér, Uborka
	Ebéd	Zöldborsóleves , Milánói spagetti, Gyümölcs	Paradicsomos káposzta, Sertés sült, Kenyér teljes kiőrlésű, Mignon	Karalábéleves, Sajtos csirke, Párolt rizs kuk.val, Uborka saláta	Zöldséges tarhonyalaves, Rakott zöldbab , Kenyér teljes kiőrlésű, Túrókocka	Lencseleves, Harcspaprikás, Galuska , Gyümölcs
Uzsonna	Pulykamellsonkás kenyér, Paradicsom	Szalámis kenyér, Uborka	Túró Rudi Óriás, Gyümölcs	Bécsi felvágottas kenyér, Zöldpaprika	Tojáskrémes kenyér, Paradicsom	



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.10.22. - 2018.10.26.

		szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Ívójoghurt, Kifli	Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér
	Ebéd	Brokkolileves, Eszterházi aprópecsenye, Tészta köret	Karfiolleves, Burgonya főzelék, Párolt csirkemell, Kenyér teljes kiőrlésű, Kócos Kata sütemény	Vegy gyümölcslev, Halfilé kukoricabundában, Kuskusz, Vitaminsaláta
Uzsonna	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Tejberizs, Gyümölcs	Körözöttes kenyér, Zöldpaprika	

