

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tej , Múzli, gyümölcsös	Vaníliás taréj , Tej poharas 0,2l	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli	Májkrémes kenyér , Póréhagyma	Kockasajt , Korpás kifli, Uborka
Ebéd	Zöldborsóleves , Lassagne, Körte	Daragaluska leves , Paradicsomos káposzta, Natúr sertéskaraj ovi, Múzliszelet	Csontleves cérnametéllel , Mexikói csirkeragu, Kuskusz	Zöldbableves, Burgonya főzelék , Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Sacher szelet	Fejtett bableves , Halfilé párolva zamatos harcsafiléből, Sárgarépás rizs , Banán	
Uzsonna	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka	Zalai kenyér, Zöldpaprika	Gépsonkás kenyér, Paradicsom	Papr.kolbászos korp.zsemle, Zöldpaprika	Gyümölcsle , Pizzás kifli	



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.10.07. - 2019.10.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd		Csurgatott tojás leves , Zöldbabfőzelék , Sült virsli , Kenyér teljes kiőrlésű, Kinder maxi king	Paradicsom leves , Pásztor tarhonya , Kivi	Vajgaluska leves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré , Céklasaláta	Zöldborsófőzelék , Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Krémes	Gombaleves, Buci nudli , Gyümölcssaláta
Uzsonna		Gépsonkás zsemle, Paradicsom	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka	Krémtúró , Vajas kifli	Négymagos kifli, Gyümölcslé	Sajtos-répás szendvics
Tízórai			Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér	Párizsis zsemle, Póréhagyma	Csokis tej , Foci kuglóf	Tojáskrémés kenyér, Uborka



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.10.14. - 2019.10.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Gépsonkás kenyér, Póréhagyma	Tej poharas 0,2l, Kakaóscsiga	Mézes-margarinos kenyér	Karavánsajtos kenyér, Uborka
	Ebéd	Sütőtökrémleves, Bolognai spagetti, Levesgyöngy, Szilva	Kelkáposztafőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Mignon	Karalábéleves, Csirkegyros , Párolt rizs , Uborka saláta	Zöldséges tarhonyalaves, Rakott karfiol, Kenyér teljes kiőrlésű, Túrókocka	Lencseleves, Harcspaprikás, Galuska , Banán
Uzsonna	Pulykamellsonkás kenyér, Paradicsom	Sajtkrémes kenyér, Uborka	Tejberizs, Alma	Bécsi felvágottas-marg. kenyér, Zöldpaprika	Gyümölcsle , Túrós batyu	



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
	Tízórai	Zöldpaprika, Póréhagymás vajkrémes kenyér	Ívójoghurt, Kifli	Madár tej 0,2l, Briós	Tej poharas 0,2l, Eperlekváros kenyér
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Lassagne, Körte	Lebbencsleves , Kapos tökfőzelék, Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű, Kócos Kata sütemény	Brokkolileves, Eszterházi aprópecsenye, Tészta köret, Kinder pingui	Cseresznye leves, Rántott harcsafilé, Párolt rizs , Céklasaláta
	Uzsonna	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Szalámis kenyér, Pritamin paprika	Csirke mell sonkás kenyér, Paradicsom	Gyümölcsle , Pizzás csiga kicsi

