

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2020.03.02. - 2020.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Sajtkrém kenyér, Zöldpaprika	Vajas kenyér, Újhagyma	Gyümölcsjoghurt, Monte snack, Gabonapehely	Tej poharas 0,2l, Kakaóscsiga	Tojáskrém kenyér, Lilahagyma
	Ebéd	Sertésraguleves , Túrós metélt tejjel, Alma	Vajgaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Túró Rudi	Zöldborsóleves , Füstölt sajtos csirkemell, Párolt rizs , Uborka saláta	Burgonya főzelék , Natúr pulykamell , Kenyér teljes kiőrlésű, Kókusz kocka nagy	Paradicsom leves , Halfilé párolva zamatos harcsafiléből, Párolt bulgur, Zöldségköret, Majonéz mini, Narancs
	Uzsonna	Túristás szendvics, Uborka	Májkrém zsemle, Paradicsom	Sajtpárizsis zsemle, Pritamin paprika	Csirkemell sonkás kenyér, Retek	Kakaó(0,2l), Sajtos rúd



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00483) Gyermek 7-10	Tízórai	Párizsis zsemle, Paradicsom	Madár tej 0,2l, Foci kuglóf	Zalais korpászsemle, Retek	Kakaó(0,2l), Lekváros táska	Iskolatej , Nutellás kenyér
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Székelykáposzta , Kenyér teljes kiőrlésű, Kinder maxi king	Zöldségleves, Rakott burgonya, Csemege uborka, Kenyér teljes kiőrlésű, Körte	Daragaluska leves , Karalábéfőzelék mir., Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Hatlapos sütemény	Karfiolleves, Sajtos csirkemell, Burgonyapüré , Káposzta saláta	Brokkolikrémleves , Levesgyöngy, Lekváros derelye, Kivi
	Uzsonna	Ivóyoghurt, Kifli, sajtos	Póréhagymás vajkrémes kenyér, Gyümölcslé	Karavánsajtos kenyér, Uborka	Gépsonkás kenyér, Pritamin paprika	Tejberizs, Gyümölcs



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2020.03.16. - 2020.03.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00483) Gyermek 7-10	Tízórai	Bécsi felvágottas kenyér, Zöldpaprika	Szalámis kenyér, Uborka	Tej poharas 0,2l, Vaníliás taraj	Csokis tej , Fahéjas csiga	Natur vajkrémes kenyér, Paradicsom
	Ebéd	Zellerleves , Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret , Uborka saláta , Körte	Csontleves cérnametélttel , Parajfőzelék, Főtt burgonya , Főtt tojás	Almaleves , Rántott sertésszelet , Rizi-bizi , Káposzta saláta	Zöldbabfőzelék , Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Vendégváró szelet	Zöldséges burgonyaleves, Harcspaprikás, Tészta köret, Narancs
	Uzsonna	Kockasajt , Négymagos kifli, Pritamin paprika	Puding, Kifli	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Trappistasajtos kenyér, Retek	Túró Rudi Óriás, Gyümölcs



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2020.03.23. - 2020.03.27.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00483) Gyermek 7-10	Tízórai	Gépsonkás kenyér, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Bukta	Tej poharas 0,2l, Müzli csokis	Májkrémes kenyér , Jégcsap retek, Gyümölcslé	Csokis tej , Pizzás csiga kicsi
	Ebéd	Vajgaluska leves, Fejtett babfőzelék , Sült virsli , Kenyer teljes kiőrlésű, Nápolyi szelet	Nyírségi burg.gombóc leves, Mexikói csirkeragu, Kuszkusz, Kivi	Csurgatott tojás leves , Paradicsomos káposzta, Natúr sertésszelet , Rozs kenyér	Karalábéleves, Lecsós sertésszelet, Párolt barnarizs, Piskótaszelet	Karfiolleves, Sajtos- tejfölös tészta, Gyümölcs
	Uzsonna	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Krémtúró , Vajas kifli	Gépsonkás zsemle, Paradicsom	Ivójoghurt, Kifli rozsos	Zsemle korpás, Kockasajt , Paradicsom



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2020.03.30. - 2020.04.03.

		hétfő	kedd
(00483) Gyermek 7-10	Tízórai	Sajtkrém kenyér, Uborka, Gyümölcslé 	Kakaó(0,2l), Eperlekváros kenyér 
	Ebéd	Zöldborsóleves , Lassagne, Körte 	Daragaluska leves , Rakott karfiol, Rozs kenyér, Múzliszelet 
	Uzsonna	Pulykasonkás korpás zsemle, Paradicsom 	Túristás szendvics, Pritamin paprika 