






# Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Ált. Isk., AMI, Gimn. és  
Koll

2019.03.01. - 2019.03.01.

Időpont	Diéta	Reggeli	Ebéd
2019.03.01 péntek	(00484)  összesen	Gyümölcs tea, Póréhagymás vajkrém, Főtt tojás, Félbarna kenyér	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Párolt barnarizs, Csemege uborka
			








Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, Margarin, Csirkemell sonka, Pritamin paprika, Zsemle	Gyümölcs tea, Bukta, Tej	Gyümölcs tea, Kakaó , Kockasajt , Kifli, Paradicsom	Tej , Gabonapehely, Túró Rudi Óriás	Gyümölcs tea, Margarin, Félbarna kenyér, Sárgabaracklekvár, Tej
						
	<b>Ebéd</b>	Alma , Májgombóc leves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves , Kelkáposztafőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Monte tejdesszert	Zöldséges bableves, Lekváros derelye, Banán	Natúr pulykamell , Kenyér teljes kiőrlésű, Burgonya főzelék , Gesztenyeszív	Narancs, Zöldségleves, Diós metélt
						
<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Pulykabrassói, Bul-gur, Uborka saláta	Gyümölcs tea, Mákos metélt , Diós metélt, Alma	Zöldborsófőzelék , Félbarna kenyér, Főtt tojás	Gyümölcs tea, Káposzta saláta, Rizseshús		
						

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet

Heti étlap 2019.03.11. - 2019.03.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
	Reggeli	Gyümölcs tea, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Gépsonka	Gyümölcs tea, Kakaós csiga , Tej	Gyümölcs tea, Májkrém , Uborka, Zsemle	Tejeskávé , Gyümölcs tea, Túrós batyu
					
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Székelykáposzta , Kenyér teljes kiőrlésű, Isler	Köménymagos leves, Rakott burgonya, Csemege uborka	Karalábefőzelék, Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Csokoládé szelet	Gulyásleves, Sajtós pogácsa, Banán
					
	Vacsora	Gyümölcs tea, Alma , Bolognai spagetti	Gyümölcs tea, Lecsós virsli , Tarhonya köret	Gyümölcs tea, Rántott csirkemell, Párolt rizs, Uborka saláta	
					

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet

Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Reggeli	Gyümölcs tea, Sajtospárizsi, Zsemle, Pritamin paprika 	Gyümölcs tea, Tej, Vaníliás taréj 	Gyümölcs tea, Főtt virsli, Mustár, Zsemle 	Gyümölcs tea, Tej, Croissan, csokis 	Gyümölcs tea, Margarin, Trapista sajt, Főtt tojás, Félbarna kenyér, Retek 
	Ebéd	Brokkolikrémleves, Fűszeres sertésapró, Körte, Tarhonya köret, Uborka saláta 	Csontleves cérnametéllel, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Főtt tojás 	Almaleves, Rántott sertésszelet, Káposzta saláta, Burgonyapüré 	Zöldbabfőzelék, Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Vendégváró szelet 	Zöldséges burgonyaleves, Harcsapaprikás, Narancs, Tészta köret 
Vacsora	Gyümölcs tea, Rakott karfiol, Félbarna kenyér 	Gyümölcs tea, Tarhonyáshús, Uborka saláta 	Gyümölcs tea, Stefánia vagdalt, Kuskusz, Káposzta saláta 	Gyümölcs tea, Roston sült csirkemell, Rizi-bizi, Paradicsomsaláta		

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet

Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Reggeli	Gyümölcs tea, Csemege paprikás szalámi, Margarin, Zsemle, Uborka	Gyümölcs tea, Póréhagymás vajkrém, Félbarna kenyér, Pritamin paprika	Gyümölcs tea, Tej , Briós	Gyümölcs tea, Kenőmájás, Zsemle, Paradicsom	Gyümölcs tea, Margarin, Karaván füstölt sajt, Zsemle korpás, Uborka
	Ebéd	Vajgaluska leves, Fejtett bableves , Sült virsli , Kenyér teljes kiőrlésű	Nápolyi szelet, Zöldborsóleves , Csirkegyros , Uborka saláta, Párolt rizs	Jókai bableves isk, Buci nudli , Gyümölcssaláta	Lebbencsleves , Lecsós sertésszelet, Párolt barnarizs, Piskótaszelet	Karfiolleves , Sajtos-tejfölös tészta, Kivi
Vacsora	Gyümölcs tea, Panírozott trapp.sajt szelet, Párolt rizs, Tartármártás	Gyümölcs tea, Lassagne	Burgonya főzelék , Főtt virsli , Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Sertés paprikás, Galuska		

A változtatás jogát fenntartom!

Simon Barbara  
Élelmezésvezet