







# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.12.31. - 2019.01.04.

		csütörtök	péntek
	<b>Tízórai</b>	Csokis tej , Túrós batyu 	Uborka, Tojásos kenyér 
	<b>Ebéd</b>	Fejtett babfőzelék , Kenyér teljes kiőrlésű, Múzliszelet, Virsli, különféle 	Karfiolleves, Gránátos kocka , Uborka saláta , Mandarin 
	<b>Uzsonna</b>	Májkrémes kenyér , Paradicsom 	Vajas kifli, Krémtúró 

Simon Barbara  
Élelmezésvezet



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tej poharas 0,2l, Kakaóscsiga	Gyümölcsjoghurt, Kifli	Kakaó( 0,2l), Vajas kenyér, Zöldpaprika	Párizsis kenyér, Uborka	Tej , Vaníliás taréj
	Ebéd	Gulyásleves, Túrógombóc tejföllel, Narancs	Csurgatott tojás leves , Mézes-mustáros csirkecsíkok, Párolt rizs	Paradicsomos káposzta, Natúr sertésszelet , Kenyér teljes kiőrlésű, Piskótászelet	Karalábéleves, Rántott sertésszelet , Petrezselymes burgonya , Káposzta saláta	Vajgaluska leves, Sajtos- tejfölös tészta, Mandarin
	Uzsonna	Pulykamellsonkás kenyér, Paradicsom	Sajtos szendvics	Gépsonkás kenyér, Paradicsom	Tej poharas 0,2l, Fahéjas csiga kicsi	Túró Rudi, Túró Rudi Óriás, Banán

Simon Barbara  
Élelmezésvezet



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Kifli, sajtos , Kockasajt	Zalai kenyér, Paradicsom	Tej poharas 0,2l, Kakaócsiga	Magyaros vajkrémes kenyér, Uborka	Margarinos kenyér, Paradicsom
	Ebéd	Lencsefőzelék, Csirkevagdalt, Nápolyi szelet	Lebbencsleves , Eszterházi aprópecsenye, Csemege uborka, Tészta köret	Zöldborsófőzelék , Sertés sült, Kenyér teljes kiőrlésű, Kócos Kata sütemény	Zöldbableves, Sajtós csirkemell, Párolt rizs kuk.val, Káposzta saláta	Zöldséges tarhonyalaves, Káposztás kocka, Banán
	Uzsonna	Vajas kenyér, Pritamin paprika	Tejberizs, Kivi	Papr.kolbászos kenyér, Zöldpaprika	Foci kuglóf , Tej poharas 0,2l	Gyümölcszlé , Pizzás csiga kicsi

Simon Barbara  
Élelmezésvezet



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Gyümölcsjoghurt, Croissan kicsi	Párizsis zsemle, Uborka	Tej poharas 0,2l, Briós, kicsi	Csokis tej , Vajas kifli
Ebéd	Brokkolikrémleves , Sertés pörkölt , Galuska , Céklasaláta	Frankfurti leves , Buci nudli , Meggybefőtt, magozott	Karfiolleves, Csirkegyros , Párolt rizs , Uborka saláta	Fejtett babfőzelék , Pulyka pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Puding kocka	Zöldborsóleves , Harcspaprikás, Tészta köret	
Uzsonna	Májkrémes kenyér , Paradicsom	Gépsonkás korpás zsemle, Zöldpaprika	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Áfonyalekváros kenyér, Gyümölcs	

Simon Barbara  
Élmezésvezet



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér	Májkrémes kenyér , Pritamin paprika	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Kakaó( 0,2l), Mézes-margarinos kenyér	Tej poharas 0,2l, Sajtos rúd kicsi
	Ebéd	Kapros tökfőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű	Zellerleves , Lassagne, Gyümölcs	Köménymagos leves, Rántott csirkecomb, Petrezselymes burgonya , Céklasaláta	Zöldbabfőzelék , Vagdalt, Gyümölcsszelet	Zellerkrémleves , Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafi, Párolt rizs kuk.val, Gyümölcs
Uzsonna	Párizsis zsemle, Uborka	Krémtúró , Vajas kifli	Tojáskrémes kenyér, Uborka	Gépsonkás zsemle, Paradicsom	Tejberizs	

Simon Barbara  
Élmezésvezet

