

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Margarinos kenyér, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli	Csokis tej , Sajtós pogácsa	Epres-almapürés kalács
	Ebéd	Zöldborsóleves , Eszterházi aprópecsenye, Tészta köret, Túró Rudi gyümölcsös	Daragaluska leves , Karalábéfézelék, Natúr sertésszelet , Múzliszelet	Kukoricakrémleves, Grillezett csirkesült, Rizi- bizi , Uborka saláta	Burgonya főzelék , Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Puding kocka	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Párolt bulgur, Zöldségköret, Vitaminsaláta
Uzsonna	Párizsis kenyér, Paradicsom	Szalámis zsemle, Uborka	Citromos halkrémes kenyér , Gyümölcs	Zalai kenyér, Retek	Kockasajt , Vajas kifli, Gyümölcsle	



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Kakaó (0,2l), Császárszemle	Natur joghurt , Gabonapehely	Csokis tej , Kakaócsiga	Tojáskrém kenyér, Lilahagyma
Ebéd		Zöldbableves, Bolognai spagetti, Gyümölcs	Daragaluska leves , Kelkáposztafőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű	Vegy gyümölcslev , Kefíres csirkecomb, Párolt rizs kuk.val, Céklasaláta	Lencsefőzelék, Natúr pulykamell , Kenyér teljes kiőrlésű, Gyümölcsszelet	Zöldborsóleves , Diós metélt, Gyümölcs
Uzsonna		Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Bécsi felvágottas kenyér, Uborka	Pulykamellsonkás kenyér, Jégcsap retek	Gépsonkás korpás zsemle, Zöldpaprika	Tejberizs, Vajas kifli



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.03.12. - 2018.03.16.

		hétfő	kedd	szerda
	Tízórai	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Madár tej 0,2l, Fonott kalács	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Székelykáposzta , Kenyér teljes kiőrlésű, Mézespuszedli	Vajgaluska leves, Rakott zöldbab , Kenyér teljes kiőrlésű	Gulyásleves, Sajtos pogácsa , Gyümölcs
Uzsonna		Briós, kicsi, Gyümölcs	Szalámis zsemle, Paradicsom	Snidlinges sajtkrémes kenyér, Uborka



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.03.19. - 2018.03.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Rámás kenyér, Zöldpaprika	Mézes-margarinos kenyér	Póréhagymás vajkrémes császárszemle, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Gabonapehely	Körözöttes kenyér, Paradicsom
	Ebéd	Zöldborsókrémleves, Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret	Zöldséges tarhonyalaves, Brokkolifőzelék, Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű	Vegy gyümölcslev , Rántott sertésszelet , Burgonyapüré , Csemege uborka	Zöldbabfőzelék , Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Vendégváró szelet	Daragaluska leves , Harcspaprikás, Tészta köret, Gyümölcs
Uzsonna	Fánk, Gyümölcslé	Gépsonkás császárszemle, Paradicsom	Párizsis kenyér, Uborka	Zalai kenyér, Zöldpaprika	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Uborka	

Jelmagyarázat:

Hal	Mustár	Szezám	Szója	Tojás	Zeller	Mesterséges édesítőszer	Rák
Glutén	Földimogyoró	Tejtermék, laktóz	Diófélék	Kéndioxid, szulfid	Édesgyökér	Csillagfűrt	Puhatestűek

Az adott allergén előfordulhat

Az adott allergént tartalmazza

