

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>(00483)</b> <b>Gyermek 7-10</b>	<b>Tízórai</b>	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Ívójoghurt, Fonott kalács	Citromos halkrémes kenyér , Kinder pingui
	<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves , Milánói spagetti, Gyümölcs	Zöldbabfőzelék , Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Párizsi csúcs	Zöldborsóleves , Túrógombóc tejjel, Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli	Gépsonkás korpás zsemle, Paradicsom	Trappistasajtos kenyér, Uborka	

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		csütörtök	péntek
<b>(00483) Gyermek 7-10</b>	<b>Tízórai</b>	Tej poharas 0,2l, Gabonapehely	Karavánsajtos kenyér, Paradicsom
	<b>Ebéd</b>	Brokkolileves, Sajtos csirkemell, Petrezselymes burgonya , Fejes saláta	Gombaleves, Halfilé kukoricabundában, Párolt rizs , Uborka saláta
	<b>Uzsonna</b>	Pulykasonkás korpás zsemle, Retek	Pizzás kifli, Gyümölcslé



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.05.14. - 2018.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00483) Gyermek 7-10	Tízórai	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Csokis tej , Sajtos rúd kicsi	Madár tej 0,2l, Epres- almapürés kalács	Csokis tej , Kifli	Kockasajt , Korpás kifli
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Székelykáposzta , Kenyér teljes kiőrlésű	Vajgaluska leves, Burgonya főzelék , Sült virsli , Kenyér teljes kiőrlésű	Vegy gyümölcslev , Natúr sertésszelet , Párolt rizs kuk.val, Uborka saláta	Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Zserbó szelet	Zellerleves , Gombapörkölt, Tészta köret, Gyümölcs
	Uzsonna	Csirke mell sonkás kenyér, Uborka	Szalámis zsemle, Paradicsom	Párizsis kenyér, Póréhagyma	Gépsonkás császárszemle, Zöldpaprika	Tojáskrém kenyer, Uborka



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00483) Gyermek 7-10</b>	<b>Tízórai</b>	Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Kakaó( 0,2l), Sajtós pogácsa	Ívójoghurt, Vajas kifli	Gyümölcsjoghurt, Foci kuglóf
	<b>Ebéd</b>	BrokkolikréMLEves , Tavaszi rizses hús, Vitaminsaláta	Zöldbableves, Rakott burgonya, Céklasaláta	Karfiolos finomfőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Hatlapos sütemény	Lencseleves, Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafi, Párolt bulgur, Káposzta saláta, Gyümölcs
	<b>Uzsonna</b>	Nutellás kenyér, Gyümölcs	Bécsi felvágottas kenyér, Jégcsap retek	Zalai kenyér, Paradicsom	Sajtós-répás szendvics, Gyümölcslé



# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.05.28. - 2018.06.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
<b>(00483) Gyermek 7-10</b>	<b>Tízórai</b>	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Bukta kicsi	Snidlinges sajtkrémes kenyér, Uborka	Csokis tej , Margarinos kenyér
	<b>Ebéd</b>	Karalábéleves, Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret , Csemege uborka	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Fejes saláta	Vegy gyümölcslev , Rántott sertésszelet , Kuszkusz, Uborka saláta	Sóskafőzelék, Párolt rizs , Csirkevagdalt, Mignon
	<b>Uzsonna</b>	Puding, Gyümölcs	Papr.kolbászos kenyér, Paradicsom	Citromos halkrémes kenyér , Alma	Gépsonkás kenyér, Uborka

## Jelmagyarázat:

Hal	Mustár	Szezám	Szója	Tojás	Zeller	Mesterséges édesítőszer	Rák
Glutén	Földimogyoró	Tejtermék, laktóz	Diófélék	Kéndioxid, szulfid	Édesgyökér	Csillagfűrt	Puhatestűek

Az adott allergén előfordulhat

Az adott allergént tartalmazza

