

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.01.01. - 2018.01.05.

		szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Margarinos kenyér, Zöldpaprika	Natur joghurt , Gabonapehely	Snidlinges sajtkrémes kenyér
	Ebéd	Brokkolileves, Milánói spagetti, Gyümölcs	Sóskafőzelék, Párolt rizs , Vagdalt, Mignon	Zöldborsóleves , Halfilé kukoricabundában, Burgonyapüré , Vitaminsaláta
Uzsonna	Kakaóscsiga , Gyümölcslé	Papr.kolbászos kenyér, Uborka	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli	

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.01.08. - 2018.01.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Fonott kalács	Ívajoghurt, Kifli szezámmagos	Madár tej 0,2l, Áfonyalekváros kenyér	Citromos halkrémes kenyér
	Ebéd	Sütőtökrémleves, Tavaszi rizses hús, Céklasaláta	Vajgaluska leves, Zöldborsófőzelék , Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű	Karfiolleves, Kukoricás pulykaragu, Párolt rizs	Vegy gyümölcslev , Csirkepörkölt , Kuskusz, Vitaminsaláta	Zöldséges burgonyaleves, Diós metélt, Gyümölcs
	Uzsonna	Fánk, Gyümölcs	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Zalai kenyér, Zöldpaprika	Gépsonkás kenyér, Póréhagyma	Tejberizs, Vajas kifli

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.01.15. - 2018.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Kakaó (0,2l), Sajtos rúd kicsi	Puding, Kifli	Tej poharas 0,2l, Pogácsa kicsi sajtos	Körözöttes kenyér, Paradicsom
	Ebéd	Zöldséges tarhonyalaves, Sárgaborsó főzelék , Sült virslis, Kenyér teljes kiőrlésű, Múzliszelet	Zöldbableves, Rakott burgonya, Céklasaláta	Daragaluska leves , Grillezett kakukkfűves csirkemell, Párolt rizs , Csemege uborka	Brokkolifőzelék, Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Krémes	Paradicsom leves , Citromos sült hal, Párolt bulgur, Zöldségköret
Uzsonna	Pulykamellsonkás kenyér, Paradicsom	Szalámis korpás zsemle, Uborka	Túró Rudi Óriás, Gyümölcs	Sonkakrémes kenyér , Zöldpaprika	Pizzás kifli, Gyümölcs	

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.01.22. - 2018.01.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Rámás kenyér, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér	Natur joghurt , Gabonapehely	Kakaó(0,2l), Vajas kifli	Citromos halkrém kenyér
	Ebéd	Karalábéleves, Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret , Uborka saláta	Paradicsomos káposzta, Stefánia vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Nápolyi szelet	Vegy gyümölcslev , Roston sült csirkemell, Petrezselymes burgonya , Céklasaláta	Kukoricakrémleves, Lassagne, Gesztenyeszív	Lencseleves, Darásmetélt, Almakompót
	Uzsonna	Croissan kicsi, Gyümölcs	Gépsonkás zsemle, Uborka	Margarinos kenyér, Főtt tojás	Zalai kenyér, Paradicsom	Sajtos-répás szendvics

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.01.29. - 2018.02.02.

		hétfő	kedd	szerda
	Tízórai	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Madár tej 0,2l, Briós, kicsi	Ívójoghurt, Kifli szezámmagos
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Tejfölös töltött káposzta, Kenyer teljes kiőrlésű	Fejtett bableves , Rizottó, Vitaminsaláta	Daragaluska leves , Parajfőzelék, Főtt burgonya , Pulykavagdalt, Kenyer teljes kiőrlésű
Uzsonna	Krémtúró , Vajas kifli	Papr.kolbászos korp.zsemle, Zöldpaprika	Párizsis kenyér, Paradicsom	

Jelmagyarázat:

Hal 	Mustár 	Szezám 	Szója 	Tojás 	Zeller 	Mesterséges édesítőszer 	Rák
Glutén 	Földimogyoró 	Teljermék, laktóz 	Diófélék 	Kéndioxid, szuffit 	Édesgyökér 	Csillagfűrt 	Puhatestűek
Az adott allergén előfordulhat				Az adott allergént tartalmazza			