
















Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Ált. Isk., AMI, Gimn. és Koll

2019.02.01. - 2019.02.01.

Diéta	Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
	01 péntek Napi összesen	Tej, Lillahagyma, Vajas kenyér	Zöldséges burgonyaleves, Párolt bulgur, Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafi, Zöldségköret	Tej , Fahéjas csiga kicsi
	    	  	   	

Aporóvi étlapja



Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Gyümölcs tea, Sajtos rúd kicsi 	Tej , Kakaóscsiga 	Áfonyalekváros kenyér, Tej 	Gyümölcs tea, Sajtos pogácsa 	Natur joghurt , Gabonapehely
	Ebéd	Karalábékrémleves , Levesgyöngy, Rizseshús, Csemege uborka, Mandarin 	Karfiolos finomfőzelék, Kenyér teljes kiőrlésű, Kinder csoki, Sertés pörkölt 	Vegyes gyümölcsleves, Tejfölös csirkecomb, Kuskusz, Káposzta saláta 	Daragaluska leves , Burgonya főzelék , Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Kókusz kocka kicsi 	Kócos Kata sütemény, Hamis frankfurti leves , Darásmetélt, Almakompót
Uzsonna	Párizsis zsemle, Uborka 	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika 	Trappistasajtos zsemle, Retek 	Bécsi felvágottas kenyér, Zöldpaprika 	Kifli, Kockasajt , Paradicsom 	



Aporóvi étlapja



Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tej , Nutellás kenyér	Gyümölcs tea, Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Kakaó , Foci kuglóf	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Croissan kicsi, Tejeskávé
	Ebéd	Karalábéleves , Tarhonyáshús, Céklasaláta	Vegy gyümölcsmártás, Sertés sült, Párolt rizs	Kapros tökfőzelék, Brassói aprópecsenye, Kenyér teljes kiőrlésű, Almás pite	Sertésraguleves , Kakaós metélt, Narancs	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Petrezselymes burgonya , Uborka saláta
	Uzsonna	Papr.kolbászos kenyér, Uborka	Gépsonkás korpás zsemle, Retek	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Uborka	Túró Rudi Óriás, Mandarin



Aporóvi étlapja



Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tej , Fahéjas csiga kicsi	Gyümölcs tea, Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Fonott kalács, Kakaó	Gyümölcs tea, Paradicsom, Trappistasajtós kenyér	Gyümölcs tea, Sajtos pogácsa
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Rakott káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű, Banán	Karfiolleves , Zöldborsós sertésragu, Tarhonya köret	Rántott leves zsemlekockával, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Kinder csoki	Brokkolikrémleves , Mézes-mustáros csirkecsíkok, Párolt rizs kuk.val	Gombaleves, Körte , Túrós metélt tejföllel
	Uzsonna	Párizsis kenyér, Paradicsom	Fánk, Tej	Pulykamellsonkás kenyér, Póréhagyma	Puding, Vajas kifli	Banán



Aporóvi étlapja



Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
	Tízórai	Tej , Croissan, csokis	Gyümölcs tea, Kefír , Vajas kifli	Gyümölcs tea, Szalámis kenyér, Uborka	Mézes-margarinos kenyér , Tej
	Ebéd	Tarhonyaleves ovi, Rakott karfiol , Kenyér teljes kiőrlésű	Zöldborsóleves, Lassagne, Gyümölcs	Karalábefőzelék, Natúr sertésszelet , Kenyér teljes kiőrlésű, Zserbó szelet kicsi	Zellerkrémleves , Grillezett csirkesült, Uborka saláta , Rizi-bizi
Uzsonna	Párizsis zsemle, Zöldpaprika	Vajas kenyér, Pritamin paprika	Citromos halkrémes kenyér	Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli	

