










# Étlap



Reggeli,Tízórai,Ebéd,Uzsonna,Vacsora,Pótétkezés étkezésekre

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Ált. Isk., AMI, Gimn. és  
Koll

2019.02.01. - 2019.02.01.

Diéta	Időpont		Reggeli	Ebéd
	01 péntek	Napi összesen	Gyümölcs tea, Kifli, sajtos , Kockasajt , Lilahagyma	Zöldséges burgonyaleves, Párolt bulgur, Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafi, Zöldségköret
	   		 	   

# Apor kollegium étlapja



Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Reggeli	Gyümölcs tea, Tej , Túrós batyu	Gyümölcs tea, Margarin, Pulykamellsonka, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Briós, Gyümölcs tea, Tej	Gyümölcs tea, Tejeskávé , Bukta	Gyümölcs tea, Tej , Kakaós csiga
	Ebéd	Karalábékrémleves, Rizseshús, Csemege uborka, Mandarin	Karfiolos finomfőzelék, Kenyér teljes kiőrlésű, Sertés pörkölt	Vegy gyümölcslev, Tejfölös csirkecomb, Kuskusz, Káposzta saláta	Daragaluska leves , Burgonya főzelék , Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Kókusz kocka nagy	Hamis frankfurti leves , Darásmetélt, Almakompót
	Vacsora	Székelykáposzta , Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Gránátos kocka , Uborka saláta	Főtt krinolin, Szárzababfőzelék, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Csirkegyros , Párolt rizs, Uborka saláta	



# Apor kollegium étlapja



Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli		Gyümölcs tea, Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámagos	Gyümölcs tea, Margarin, Zala felvágott, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Főtt virsli , Ketchup, Zsemle	Gyümölcs tea, Kockasajt , Császárszemle, Margarin, Főtt tojás	Gyümölcs tea, Tej , Vaníliás taréj
Ebéd		Karalábéleves, Tarhonyáshús, Céklasaláta	Vegy gyümölcsmártás, Sertés sült, Párolt rizs	Kapros tökfőzelék, Brassói aprópecsenye, Kenyér teljes kiőrlésű, Almás pite	Sertésraguleves , Kakaós metélt, Narancs	Petrezselymes burgonya , Halfilé kukoricabundában, Paradicsom leves , Uborka saláta
Vacsora		Gyümölcs tea, Gulyásleves, Sajt pogácsa	Gyümölcs tea, Pulyka pörkölt , Káposzta saláta, Bul-gur	Gyümölcs tea, Bolognai spagetti	Zöldbabfőzelék, Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű	



# Apor kollegium étlapja



Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Reggeli	Gyümölcs tea, Csemege paprikás szalámi, Margarin, Zsemle, Uborka	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Vaj, Pritamin paprika	Gyümölcs tea, Fonott kalács	Gyümölcs tea, Májkrem , Császárszemle, Paradicsom	Gyümölcs tea, Margarin, Császárszemle, Uborka, Karaván füstölt sajt
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Rakott káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű, Banán	Karfiolleves , Zöldborsós sertésragu, Tarhonya köret	Rántott leves zsemlekockával, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Puding kocka	Brokkolikrémleves , Mézes-mustáros csirkecsíkok, Párolt rizs kuk.val	Gombaleves, Körte , Túrós metélt tejföllel
	Vacsora	Gyümölcs tea, Panírozott trapp.sajt szelet, Hasábburgonya, Tartármártás	Gyümölcs tea, Darásmetélt, Meggybefőtt, magozott	Burgonya főzelék , Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Sertés paprikás, Galuska köret , Csemege uborka	



# Apor kollégium étlapja



Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
	Reggeli	Gyümölcs tea, Tej , Croissan, csokis	Gyümölcs tea, Margarin, Párizsi, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Lekváros táska , Tej	Gyümölcs tea, Kenőmájas, Császárszemle, Zöldpaprika
	Ebéd	Tarhonyaleves, Rakott karfiol, Kenyér teljes kiőrlésű	Zöldborsóleves , Lassagne, Gyümölcs	Karalábefőzelék, Natúr sertésszelet , Kenyér teljes kiőrlésű, Zserbó szelet	Zellerkrémleves , Grillezett csirkesült, Uborka saláta, Rizi-bizi
Vacsora	Gyümölcs tea, Lecsós virslis , Tarhonya köret	Gyümölcs tea, Csirkevagdalt, Rizi-bizi , Csemege uborka	Gyümölcs tea, Sajtos- tejfölös tészta, Körte	Félbarna kenyér, Sertés pörkölt , Finomfőzelék	

