

















Étlap



Reggeli, Tízórai, Ebéd, Uzsonna, Vacsora, Pótétkezés étkezésekre

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Ált. Isk., AMI, Gimn. és
Koll

2019.02.01. - 2019.02.01.

Diéta	Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
	01 péntek Napi összesen	Margarinos kenyér, Lilahagyma	Zöldséges burgonyaleves, Párolt bulgur, Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafi, Zöldségköret	Kifli, Gyümölcsjoghurt
	    	  	   	 

Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Kakaó(0,2l), Sajtos rúd kicsi 	Tej poharas 0,2l, Kakaóscsiga 	Kakaó(0,2l), Áfonyalekváros kenyér 	Ívóyoghurt, Sajtos pogácsa 	Natur joghurt , Gabonapehely
		Karalábékrémleves , Rizseshús, Csemege uborka, Mandarin 	Karfiolos finomfőzelék, Kenyér teljes kiőrlésű, Sertés pörkölt 	Vegy gyümölcslev , Tejfölös csirkecomb , Kuszkus, Káposzta saláta 	Daragaluska leves , Burgonya főzelék , Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Kókusz kocka nagy 	Hamis frankfurti leves , Darásmetélt, Almakompót
	Uzsonna	Párizsis zsemle, Uborka 	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika 	Retek, Trappistasajtos zsemle 	Bécsi felvágottas kenyér, Zöldpaprika 	Tejberizs, Kivi



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér	Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Foci kuglóf	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Uborka	Csokis tej , Vaníliás taréj
Ebéd	Karalábéleves, Tarhonyáshús, Céklasaláta	Vegy gyümölcsmártás, Sertés sült, Párolt rizs	Kapros tökfőzelék, Brassói aprópecsenye, Kenyér teljes kiőrlésű, Almás pite	Sertésraguleves , Kakaós metélt, Narancs	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Petrezselymes burgonya , Uborka saláta	
Uzsonna	Papr.kolbászos kenyér, Uborka	Gépsonkás korpás zsemle, Retek	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Túró Rudi Óriás, Mandarin	



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Csokis tej , Fahéjas csiga kicsi	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Kakaó(0,2l), Fonott kalács	Puding, Vajas kifli	Snidlinges sajtkrémes kenyér, Zöldpaprika
	Ebéd	Csurgatott tojás leves , Rakott káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű, Banán	Karfiolleves, Zöldborsós sertésragu, Tarhonya köret	Rántott leves zsemlekockával, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Puding kocka	BrokkolikréMLEVES , Mézes-mustáros csirkecsíkok, Párolt rizs kuk.val	Túrós metélt tejföllel, Körte , Gombaleves
	Uzsonna	Párizsis kenyér, Paradicsom	Fánk, Mandarin	Pulykamellsonkás kenyér, Póréhagyma	Trappistasajtós kenyér, Paradicsom	Sajtós-répás szendvics, Gyümölcslé



Apor iskola étlapja



Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
	Tízórai	Tej poharas 0,2l, Croissan, csokis	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli	Szalámis kenyér, Uborka	Tej poharas 0,2l, Nutellás kenyér
	Ebéd	Tarhonyaleves isk, Rakott karfiol, Kenyér teljes kiőrlésű	Zöldborsóleves, Lassagne, Gyümölcs	Karalábefőzelék, Natúr sertésszelet, Kenyér teljes kiőrlésű, Zserbó szelet	Zellerkrémleves, Grillezett csirkesült, Uborka saláta, Rizi-bizi
Uzsonna	Párizsis zsemle, Zöldpaprika	Vajas kenyér, Pritamin paprika	Kakaó(0,2l), Túrós batyu	Gyümölcsle, Sajtos pogácsa	

