

# Aporóvi étlapja



Heti étlap 2026.03.30. - 2026.04.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>(00481) Gyermek 4-6 év</b>	<b>Tízórai</b>	Tej [7], Tavaszi felvágott, Margarin(1,7), Teljeskiörlésű zsemle[1,3, (5,6,7,8,11)], Zöldpaprika			Gyümölcs tea, Tojáskrémes zsemle [1,3,10,(7,12)], Paradicsom			Tej [7], Gabonapehely[1]			Gyümölcs tea, Főtt virsli (1,6,7,10), Zsemle[1], Ketchup(1)		
		Energia: 373.23 Kcal / 1,560.10 KJ			Energia: 81.86 Kcal / 342.17 KJ			Energia: 248.98 Kcal / 1,040.74 KJ			Energia: 208.56 Kcal / 871.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.29 g	9.72 g	3.62 g	6.56 g	2.34 g	0.64 g	10.40 g	3.80 g	1.79 g	14.33 g	9.80 g	2.58 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	55.60 g	0.64 g	0.58 g	47.25 g	14.99 g	1.12 g	43.00 g	12.00 g	0.59 g	52.20 g	19.79 g	1.28 g	
	1,3,7,(5),(6),(8),(11)			1,3,10,(7),(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			
	<b>Ebéd</b>	Barackleves[7,(1,6,8,12)], Bolognai spagetti[1,7,(9)], Tejszelet[1,3,7]			Zöldborsóleves[1,3,(9)], Burgonya főzelék [1,7], Vagdalt[1,3,(7,10)], Kenyér teljes kiörlésű[1, (3,5,6,7,11)]			Gulyásleves, Almás tiroli rétes :)[1,3,7,(8)]			Sertésraguleves , Mákos metélt [1,3], Alma		
		Energia: 582.43 Kcal / 2,434.56 KJ			Energia: 505.89 Kcal / 2,114.62 KJ			Energia: 504.55 Kcal / 2,109.02 KJ			Energia: 394.42 Kcal / 1,648.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.63 g	19.90 g	8.05 g	23.68 g	14.33 g	3.55 g	12.38 g	26.08 g	1.14 g	17.34 g	12.55 g	2.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
78.15 g	31.25 g	1.34 g	69.82 g	3.00 g	1.48 g	52.41 g	0.88 g	0.20 g	53.16 g	10.29 g	0.37 g		
1,3,7,(6),(8),(9),(12)			1,3,7,(5),(6),(9),(10),(11)			1,3,7,(8)			1,3				
<b>Uzsonna</b>	Sajtós pogácsa[1,3,7], Alma			Puding[1,7], Kifli[1,7, (3,6,11)]			Kockasajt[7,(1)], Kifli[1,7, (3,6,11)], Uborka			Gyümölcsjoghurt[7], Kifli [1,7,(3,6,11)]			
	Energia: 163.25 Kcal / 682.39 KJ			Energia: 289.23 Kcal / 1,208.98 KJ			Energia: 169.74 Kcal / 709.51 KJ			Energia: 200.65 Kcal / 838.72 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6.07 g	3.00 g	1.49 g	8.93 g	5.96 g	3.12 g	5.94 g	3.84 g	2.20 g	4.14 g	1.81 g	0.50 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.45 g	0.00 g	0.01 g	49.64 g	19.50 g	0.87 g	27.79 g	0.40 g	0.87 g	26.21 g	11.38 g	0.82 g		
1,3,7			1,7,(3),(6),(11)			1,7,(3),(6),(11)			1,7,(3),(6),(11)				



A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita  
Élelmezésvezető



# Aporóvi étlapja



Heti étlap 2026.04.06. - 2026.04.10.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Gyermek 4-6 év</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea, Májkrém (1,6,7,10), Zsemle[1], Paradicsom			Gyümölcs tea, Párizsi (1,6,7,10), Fehér kenyér [1]			Kakaó [7,(1)], Fonott kalács[1,3,7,(8)]			Gyümölcs tea, Fehér kenyér[1], Vajkrém natúr [7]		
		Energia: 155.22 Kcal / 648.82 KJ			Energia: 204.83 Kcal / 856.19 KJ			Energia: 263.45 Kcal / 1,101.22 KJ			Energia: 238.73 Kcal / 997.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.80 g	7.37 g	2.51 g	5.80 g	4.14 g	1.48 g	11.69 g	4.37 g	1.76 g	4.10 g	8.50 g	3.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.92 g	14.99 g	1.46 g	35.51 g	15.29 g	0.56 g	43.25 g	5.00 g	0.27 g	35.89 g	15.29 g	0.53 g	
	1,(6),(7),(10)			1,(6),(7),(10)			1,3,7,(8)			1,7			
	<b>Ebéd</b>	Pulykaraguleves mir. ovi [1,3,9], Ízes derelye [1,3,6,7,(5,10,11)], Alma			Csontleves [9], Natúr sertésborda ovi, Kuskusz [1], Vegy gyümölcs mártás [1,7]			Zöldségleves[1,3,9], Csirke nuggets[1,6,7,9,(11)], Burgonyapüré [7], Vegyes vágott savanyúság(12)			Zöldbableves[1,(9)], Harcsapaprikás[1,4,7], Galuska [1,3,(7)]		
		Energia: 626.53 Kcal / 2,618.90 KJ			Energia: 448.78 Kcal / 1,875.90 KJ			Energia: 255.31 Kcal / 1,067.20 KJ			Energia: 345.35 Kcal / 1,443.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.99 g	15.35 g	2.57 g	23.90 g	14.13 g	4.39 g	14.21 g	14.26 g	3.17 g	20.41 g	9.40 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.54 g	0.04 g	0.86 g	56.03 g	8.99 g	0.42 g	29.85 g	0.98 g	1.88 g	43.87 g	0.00 g	0.20 g		
1,3,6,7,9,(5),(10),(11)			1,7,9			1,3,6,7,9,(11),(12)			1,3,4,7,(9)				
<b>Uzsonna</b>	Pizzás csiga kicsi[1,7,(3,6,12)]			Kakaós csiga[1,3,7,(6,12)]			Kockasajt[7,(1)], Kifli[1,7,(3,6,11)]			Bukta [1]			
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 287.50 Kcal / 1,201.75 KJ			Energia: 166.21 Kcal / 694.76 KJ			Energia: 257.18 Kcal / 1,075.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.38 g	1.70 g	0.45 g	2.96 g	12.73 g	3.38 g	5.64 g	3.81 g	2.20 g	3.80 g	12.30 g	0.00 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
1.90 g	0.00 g	0.15 g	39.93 g	24.58 g	0.43 g	27.28 g	0.40 g	0.86 g	30.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,3,7,(6),(12)			1,7,(3),(6),(11)			1				



A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita  
Élelmezésvezető



# Aporóvi étlapja



Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Gyermek 4-6 év</b>	<b>Tízórai</b>	Tej [7], Zala felvágott, Margarin(1,7), Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)]			Tejbedara kakaós szórattal [1,7]			Gyümölcs tea, Gépsonka (1,6,7), Bagett, Margarin (1,7), Trappista sajt[7,(1)]			Kakaó [7,(1)], Fonott kalács[1,3,7,(8)]			Tejeskávé [1,7], Zöldfűszeres túró[7,(9)], Korpás kifli[1,(6,7,11)], Paradicsom		
		Energia: 237.82 Kcal / 994.09 KJ			Energia: 216.70 Kcal / 905.81 KJ			Energia: 177.91 Kcal / 743.66 KJ			Energia: 263.45 Kcal / 1,101.22 KJ			Energia: 306.06 Kcal / 1,279.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.32 g	13.50 g	4.71 g	11.99 g	4.82 g	1.86 g	8.16 g	10.77 g	4.01 g	11.69 g	4.37 g	1.76 g	16.61 g	9.13 g	4.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.48 g	3.04 g	1.03 g	31.09 g	11.99 g	0.27 g	28.07 g	14.99 g	0.76 g	43.25 g	5.00 g	0.27 g	38.66 g	9.99 g	0.39 g	
	1,7,(3),(5),(6),(11)			1,7			7,(1),(6)			1,3,7,(8)			1,7,(6),(9),(11)			
	<b>Ebéd</b>	Nyírségi gombóc leves [1,7,9], Darásmetél[1,3], Eperlekvár			Zöldborsóleves[1,3,(9)], Burgonya főzelék [1,7], Vagdalt[1,3,(7,10)], Rozs kenyér[1], Banán			Fokhagymakrémleves [1,7], pirított zsemlekočka [1,(3,7)], Rántott sertésszelet [1,3,7], Hasábburgonya, Uborka saláta			Lencseleves[1,9,10,(12)], Provencei csirkecomb (1), Burgonyapüré [7], Vegyes vágott savanyúság(12), Piskótászelet :)			Halgaluskaleves[1,3,4,9], Parajfőzelék[1,7], Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)], Tejszelet [1,3,7], Vegán falatkák		
		Energia: 668.22 Kcal / 2,793.16 KJ			Energia: 492.50 Kcal / 2,058.65 KJ			Energia: 618.28 Kcal / 2,584.41 KJ			Energia: 459.19 Kcal / 1,919.41 KJ			Energia: 684.46 Kcal / 2,861.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.14 g	26.10 g	5.48 g	21.18 g	16.83 g	4.45 g	27.69 g	30.80 g	7.64 g	17.21 g	14.93 g	2.31 g	30.87 g	34.10 g	6.50 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
79.77 g	0.00 g	1.12 g	49.32 g	12.20 g	1.01 g	67.77 g	2.50 g	0.99 g	62.68 g	8.32 g	1.83 g	66.40 g	15.21 g	1.92 g		
1,3,7,9			1,3,7,(9),(10)			1,3,7			1,7,9,10,(12)			1,3,4,7,9,(5),(6),(11)				
<b>Uzsonna</b>	Sajtos pogácsa, Alma			Bukta [1]			Tej [7], Kókuszoscsiga[1, (3,5,7,8)]			Gyümölcsjoghurt[7], Teljeskiőrlésű keksz [1, (5,6,8,11)]			Langalló[1,7], Gyümölcslé			
	Energia: 246.77 Kcal / 1,031.50 KJ			Energia: 257.18 Kcal / 1,075.01 KJ			Energia: 128.77 Kcal / 538.26 KJ			Energia: 176.09 Kcal / 736.06 KJ			Energia: 116.94 Kcal / 488.81 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	4.78 g	10.28 g	0.00 g	3.80 g	12.30 g	0.00 g	7.25 g	4.30 g	2.36 g	1.24 g	6.36 g	2.92 g	0.14 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31.70 g	0.00 g	0.01 g	30.90 g	0.00 g	0.00 g	14.74 g	1.49 g	0.30 g	12.03 g	15.40 g	0.08 g	28.00 g	0.00 g	0.01 g		
1			1,7,(3),(5),(8)			1,7,(5),(6),(8),(11)			1,7							



A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita  
Élelmezésvezető



# Aporóvi étlapja



Heti étlap 2026.04.20. - 2026.04.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00481) Gyermekek 4-6 év</b>	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea, Párizsi (1,6,7,10), Margarin(1,7), Zsemle[1]			Kakaó [7,(1)], Briós[1,3,7]			Tej [7], Gabonapehely[1]			Tej [7], Kakaós csiga [1,3,7,(6,12)]			Tej [7], Házi Körözött[7], Zsemle[1], Paradicsom		
		Energia: 102.44 Kcal / 428.20 KJ			Energia: 257.28 Kcal / 1,075.43 KJ			Energia: 248.98 Kcal / 1,040.74 KJ			Energia: 384.56 Kcal / 1,607.46 KJ			Energia: 157.58 Kcal / 658.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.60 g	11.02 g	3.42 g	10.60 g	6.44 g	3.08 g	10.40 g	3.80 g	1.79 g	9.76 g	15.73 g	5.01 g	15.55 g	6.98 g	3.24 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	45.87 g 14.99 g 1.08 g			38.94 g 10.73 g 0.59 g			43.00 g 12.00 g 0.59 g			50.53 g 24.58 g 0.70 g			44.66 g 0.00 g 1.16 g			
	1,(6),(7),(10)			1,3,7			1,7			1,3,7,(6),(12)			1,7			
	<b>Ebéd</b>	Zöldségleves[1,3,9], Mexikói pulykaragu[1], Kuszkus[1]			Babgulyás, Túrós metélt tejföllel[1,3,7], Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)]			Csurgatott tojás leves [1,3,7], Kapros tökfőzelék [1,7], Csirke nuggets [1,6,7,9,(11)], Rozs kenyér[1], Kókusz kocka :)			Csontleves [9], Brokkolis Fetasajtos csirkecomb[7, (1,5)], Bul-gur[1], Zabszelet :)[1,6,7,12, (5,8,11)]			Paradicsom leves[1,3,9], Rántott harcsafilé, Párolt rizs		
		Energia: 556.48 Kcal / 2,326.09 KJ			Energia: 582.99 Kcal / 2,436.90 KJ			Energia: 535.25 Kcal / 2,237.35 KJ			Energia: 438.50 Kcal / 1,832.93 KJ			Energia: 440.40 Kcal / 1,840.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.68 g	21.80 g	3.95 g	33.51 g	18.31 g	4.15 g	26.75 g	29.20 g	7.67 g	28.08 g	13.05 g	2.81 g	19.79 g	13.39 g	0.93 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
61.72 g 0.00 g 0.44 g			70.08 g 3.00 g 0.92 g			53.98 g 1.00 g 1.10 g			55.91 g 4.00 g 0.59 g			80.99 g 5.00 g 0.46 g				
1,3,9			1,3,7,(5),(6),(11)			1,3,6,7,9,(11)			1,6,7,9,12,(5),(8),(11)			1,3,9				
<b>Uzsonna</b>	Tej [7], Olasz csavart [1,7,11]			Pulyka rollsonka(1,6,7), Margarin(1,7), Zsemle[1], Paradicsom			Kefir 150gr[7], Kifli[1,7, (3,6,11)], Alma			Trappista sajt[7,(1)], Margarin(1,7), Uborka, Teljeskiőrlésű zsemle[1,3, (5,6,7,8,11)]			Pizzás kifli[1,3,7], Alma			
	Energia: 283.78 Kcal / 1,186.20 KJ			Energia: 28.68 Kcal / 119.88 KJ			Energia: 224.76 Kcal / 939.50 KJ			Energia: 187.95 Kcal / 785.63 KJ			Energia: 170.21 Kcal / 711.48 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	12.30 g	12.50 g	6.48 g	9.02 g	6.25 g	1.76 g	9.42 g	3.04 g	1.50 g	9.93 g	11.45 g	5.20 g	6.15 g	3.08 g	1.49 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.10 g 0.00 g 0.28 g			32.88 g 0.00 g 1.43 g			33.93 g 5.25 g 0.92 g			22.89 g 0.30 g 0.72 g			28.85 g 0.00 g 0.77 g				
1,7,11			1,(6),(7)			1,7,(3),(6),(11)			1,3,7,(5),(6),(8),(11)			1,3,7				



A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita  
Élelmezésvezető



# Aporóvi étlapja



Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>(00481) Gyermek 4-6 év</b>	<b>Tízórai</b>	Túrista felvágott(1,6,7), Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)], Uborka, Tej [7]			Tej [7], Sajtospárizsi, Margarin(1,7), Kifli[1,7, (3,6,11)], Kevertsaláta			Kakaó [7,(1)], Foci kuglóf [1,3,7]			Gyümölcs tea, Gépsonka (1,6,7), Karaván füstölt sajt[7,(1)], Paradicsom, Teljeskiőrlésű zsemle[1,3, (5,6,7,8,11)]		
		Energia: 229.35 Kcal / 958.68 KJ			Energia: 255.65 Kcal / 1,068.62 KJ			Energia: 340.22 Kcal / 1,422.12 KJ			Energia: 231.64 Kcal / 968.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.08 g	4.78 g	2.16 g	13.54 g	7.75 g	2.74 g	13.25 g	8.64 g	4.36 g	9.38 g	4.14 g	2.14 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.98 g	3.00 g	0.82 g	30.59 g	0.00 g	0.89 g	51.97 g	12.26 g	0.30 g	38.68 g	15.29 g	0.68 g	
	1,7,(3),(5),(6),(11)			1,7,(3),(6),(11)			1,3,7			1,3,7,(5),(6),(8),(11)			
	<b>Ebéd</b>	Tárkonyos Pulykaraguleves [1,7,9], Belga csokis gombóc[1]			Zöldségleves[1,3,9], Paradicsomos káposzta[1, (9)], Vagdalt[1,3,(7,10)], Rozs kenyér[1], Nápolyi szelet :)[1,7]			HagymakréMLEves[1,3,7], Levesgyöngy[1,3,7], Csirkegyros [1,7], Hasábburgonya, Kevertsaláta, Joghurtos öntet[7,(9)]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Húsos metélt ovi [1,3,7,(9)], Piskótaszelet :)		
		Energia: 529.05 Kcal / 2,211.43 KJ			Energia: 624.58 Kcal / 2,610.74 KJ			Energia: 618.03 Kcal / 2,583.37 KJ			Energia: 763.61 Kcal / 3,191.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.96 g	11.64 g	3.36 g	22.22 g	27.45 g	6.86 g	37.86 g	24.41 g	5.04 g	33.68 g	30.69 g	8.52 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
83.84 g	0.00 g	0.70 g	70.79 g	20.48 g	1.53 g	60.76 g	0.00 g	1.14 g	85.57 g	4.00 g	1.26 g		
1,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,(9)			1,3,7,(9)				
<b>Uzsonna</b>	Natur joghurt [7,(1)], Kifli [1,7,(3,6,11)]			Mákos bukta, Alma			Teljeskiőrlésű keksz [1, (5,6,8,11)], Alma			Tej [7], Kakaós csiga [1,3,7,(6,12)]			
	Energia: 286.32 Kcal / 1,196.82 KJ			Energia: 235.56 Kcal / 984.64 KJ			Energia: 137.40 Kcal / 574.33 KJ			Energia: 192.28 Kcal / 803.73 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	9.73 g	6.10 g	3.13 g	4.77 g	9.28 g	0.00 g	1.72 g	5.34 g	2.42 g	4.88 g	7.87 g	2.50 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
47.53 g	22.45 g	1.25 g	31.02 g	0.00 g	0.01 g	19.30 g	4.02 g	0.03 g	25.27 g	12.29 g	0.34 g		
1,7,(3),(6),(11)						1,(5),(6),(8),(11)			1,3,7,(6),(12)				



A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita  
Élelmezésvezető

