

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.08.

	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Tej poharas 0,2l, Foci kuglóf	Tojáskrémes kenyér, Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves, Carbonara spagetti, Gyümölcs	Daragaluska leves , Kukoricafőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű	Zöldborsóleves , Rakott burg.sajttal-túróval, Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Tejberizs, Csavart kifli	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka	Pizzás kifli, Gyümölcslé

## Jelmagyarázat:

Hal	Mustár	Szezám	Szója	Tojás	Zeller	Mesterséges édesítőszer	Rák
Glutén	Földimogyoró	Tejtermék, laktóz	Diófélék	Kéndioxid, szulfid	Édesgyökér	Csillagfűrt	Puhatestűek
Az adott allergén előfordulhat						Az adott allergént tartalmazza	

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.15.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika 	Madár tej 0,2l, Fonott kalács 	Sonkakeremes kenyér , Uborka 	Csokis tej , Sajtos pogácsa 	Trappistasajtos kenyér, Uborka 
<b>Ebéd</b>	Zellerleves , Sárgaborsó főzelék , Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű 	Frankfurti leves , Szilvás gombóc 	Csontleves cérnametéllyel , Csirkepörkölt , Galuska , Vitaminsaláta 	Kapros tökfőzelék, Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Francia rolád 	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Burgonyapüré , Céklasaláta 
<b>Uzsonna</b>	Kakaóscsiga , Gyümölcs 	Zalai kenyér, Paradicsom 	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli 	Szalámis zsemle, Paradicsom 	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Zöldpaprika 

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.22.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
<b>Tízórai</b>	Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika 	Kakaó( 0,2l), Császárzsemle 	Natur joghurt , Gabonapehely 	Ívójoghurt, Sajtos rúd kicsi 	Citromos halkrémes kenyér 	Mézes-margarinos kenyér , Tej poharas 0,2l 
<b>Ebéd</b>	Zöldségkrémleves pir.mandulával, Sertés paprikás, Tészta köret 	Reszelttészta leves, Paradicsomos káposzta, Natúr sertésszelet , Kenyér teljes kiőrlésű 	Karfiolleves, Kukoricás pulykaragu, Párolt rizs 	Zöldborsófőzelék , Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Krémes 	Zöldséges burgonyaleves, Darásmetélt, Almakompót 	Gulyásleves, Sajtos pogácsa, Gyümölcs 
<b>Uzsonna</b>	Párizsis kenyér, Póréhagyma 	Pulykamellsonkás kenyér, Paradicsom 	Bécsi felvágottas kenyér, Jégcsap retek 	Gépsonkás korpás zsemle, Zöldpaprika 	Kockasajt , Vajas kifli, Gyümölcslé 	Gépsonkás császárzsemle, Paradicsom 

# Apor iskola étlapja



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Margarinos kenyér, Zöldpaprika	Csokis tej , Vajas kifli	Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli	Nutellás kenyér	Körözöttes kenyér, Paradicsom
	Ebéd	Vajgaluska leves, Tejfölös töltött káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű	Brokkolileves, Tarhonyáshús, Uborka saláta	Vegy gyümölcslev , Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya , Vitaminsaláta	Karalábéleves, Lassagne, Gyümölcs	Lencseleves, Citromos sült hal, Párolt bulgur, Zöldségköret
	Uzsonna	Briós, kicsi, Gyümölcs	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom	Papr.kolbászos korp.zsemle, Zöldpaprika	Sonkakrémes kenyér , Uborka	Szezámos sajtkrémes kenyér, Uborka

## Jelmagyarázat:



Az adott allergén előfordulhat

Az adott allergént tartalmazza