Apor ovi étlapja

Heti étlap 2026.11.02. - 2026.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Gyermek 4-6 év	Tízórai	Gyümölcs tea, Cigánysonka, Zsemle korpás[1], Uborka	Gyümölcs tea, Főtt virsli (1,6,7,10), Ketchup(1), Zsemle[1]	Bagett, Gépsonka(1,6,7), Zöldpaprika, Tej [7]	Tejbedara kakaós szórattal [1,7]	Tej [7], Műzli, gyümölcsös[1, (5,6,7,8,11,12)]
		Energia: 129.28 Kcal / 540.39 Kj	Energia: 203.14 Kcal / 849.13 Kj	Energia: 183.28 Kcal / 766.11 Kj	Energia: 216.70 Kcal / 905.81 Kj	Energia: 226.37 Kcal / 946.23 Kj
		Fehérje: 3.23 g; Zsír: 0.47 g; T.Zsírsav: 0.08 g	Fehérje: 11.69 g; Zsír: 9.59 g; T.Zsírsav: 2.51 g	Fehérje: 12.23 g; Zsír: 4.05 g; T.Zsírsav: 1.95 g	Fehérje: 11.99 g; Zsír: 4.82 g; T.Zsírsav: 1.86 g	Fehérje: 9.50 g; Zsír: 7.70 g; T.Zsírsav: 3.04 g
		Szénhidrát: 27.78 g; Cukor: 15.00 g; Só: 0.39 g	Szénhidrát: 35.61 g; Cukor: 18.59 g; Só: 0.75 g	Szénhidrát: 24.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.59 g	Szénhidrát: 31.09 g; Cukor: 11.99 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 29.50 g; Cukor: 4.05 g; Só: 0.26 g
		1	1,(6),(7),(10)	7,(1),(6)	1,7	1,7,(5),(6),(8),(11),(12)
	Ebéd	Csurgatott tojás leves [1,3,7], Cheddarsajtos húsgombóc[1,7,10], Tészta köret[1,3], Nápolyi szelet :)[1,7]	Daragaluska leves [1,3,9], Karfiolfőzelék mir. ovi[1,7], Sertés sült, Rozs kenyér[1]	Jókai bableves [1,7], Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)], Belga csokis gombóc[1]	Brokkolikrémleves [1,7], piritott zsemlekocka[1, (3,7)], Provencei csirkecomb (1), Párolt rizs , Piskótaszelet :)	Paradicsom leves[1,3,9], Halburger[1,3,4,(7,10)], Krokett [1], Kevertsaláta, Salátaöntet, kapros
		Energia: 728.53 Kcal / 3,045.26 Kj	Energia: 462.06 Kcal / 1,931.41 Kj	Energia: 565.75 Kcal / 2,364.84 Kj	Energia: 540.58 Kcal / 2,259.62 Kj	Energia: 514.13 Kcal / 2,149.06 Kj
		Fehérje: 28.14 g; Zsír: 34.76 g; T.Zsírsav: 16.89 g	Fehérje: 24.44 g; Zsír: 22.44 g; T.Zsírsav: 4.12 g	Fehérje: 22.22 g; Zsír: 9.64 g; T.Zsírsav: 2.14 g	Fehérje: 14.20 g; Zsír: 19.02 g; T.Zsírsav: 3.19 g	Fehérje: 26.75 g; Zsír: 14.85 g; T.Zsírsav: 1.80 g
		Szénhidrát: 49.13 g; Cukor: 10.81 g; Só: 1.63 g	Szénhidrát: 41.18 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.42 g	Szénhidrát: 97.34 g; Cukor: 3.04 g; Só: 2.20 g	Szénhidrát: 74.94 g; Cukor: 5.84 g; Só: 0.95 g	Szénhidrát: 67.09 g; Cukor: 5.73 g; Só: 1.16 g
		1,3,7,10	1,3,7,9	1,7,(3),(5),(6),(11)	1,7,(3)	1,3,4,9,(7),(10)
	Uzsonna	Tej [7], Túrós batyu[1,7, (3)]	Tej [7], Kakaós csiga [1,3,7,(6,12)]	Vajas croissant[1,3,7], Alma	Gyümölcsjoghurt[7], Korpás kifli[1,(6,7,11)]	Krémtúró [7,(1)], Korpás kifli[1,(6,7,11)]
		Energia: 222.66 Kcal / 930.72 Kj	Energia: 384.56 Kcal / 1,607.46 Kj	Energia: 212.90 Kcal / 889.92 Kj	Energia: 223.33 Kcal / 933.52 Kj	Energia: 333.26 Kcal / 1,393.03 Kj
		Fehérje: 11.10 g; Zsír: 5.40 g; T.Zsírsav: 1.63 g	Fehérje: 9.76 g; Zsír: 15.73 g; T.Zsírsav: 5.01 g	Fehérje: 4.25 g; Zsír: 10.72 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 4.76 g; Zsír: 2.00 g; T.Zsírsav: 0.50 g	Fehérje: 15.67 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 4.77 g
		Szénhidrát: 31.25 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.27 g	Szénhidrát: 50.53 g; Cukor: 24.58 g; Só: 0.70 g	Szénhidrát: 24.07 g; Cukor: 0.22 g; Só: 0.33 g	Szénhidrát: 29.93 g; Cukor: 11.38 g; Só: 0.06 g	Szénhidrát: 44.89 g; Cukor: 16.09 g; Só: 0.04 g
		1,7,(3)	1,3,7,(6),(12)	1,3,7	1,7,(6),(11)	1,7,(6),(11)

A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita
Élelmezésvezető

Apor ovi étlapja

Heti étlap 2026.11.09. - 2026.11.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Gyermek 4-6 év	Tízórai	Tej [7], Párizsi(1,6,7,10), Margarin(1,7), Zsemle[1], Paradicsom	Tej [7], Pulyka rollsonka (1,6,7), Margarin(1,7), Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)]	Tej [7], Minidzsem 25g-os, különféle(12), Kifli[1,7, (3,6,11)]	Gyümölcs tea, Főtt tojás [3], Margarin(1,7), Zsemle korpás[1], Paradicsom	Tej [7], Gabonapehely[1]
		Energia: 97.16 Kcal / 406.13 Kj	Energia: 221.56 Kcal / 926.12 Kj	Energia: 222.82 Kcal / 931.39 Kj	Energia: 259.18 Kcal / 1,083.37 Kj	Energia: 248.98 Kcal / 1,040.74 Kj
		Fehérje 11.14 g; Zsír 9.08 g; T.Zsírsav 3.29 g; Szénhidrát 37.34 g; Cukor 0.00 g; Só 1.11 g	Fehérje 13.96 g; Zsír 7.56 g; T.Zsírsav 2.86 g; Szénhidrát 31.98 g; Cukor 3.00 g; Só 1.33 g	Fehérje 8.97 g; Zsír 3.16 g; T.Zsírsav 1.63 g; Szénhidrát 39.27 g; Cukor 16.13 g; Só 0.66 g	Fehérje 11.11 g; Zsír 9.11 g; T.Zsírsav 2.27 g; Szénhidrát 40.94 g; Cukor 14.99 g; Só 0.87 g	Fehérje 10.40 g; Zsír 3.80 g; T.Zsírsav 1.79 g; Szénhidrát 43.00 g; Cukor 12.00 g; Só 0.59 g
		1,7,(6),(10)	1,7,(3),(5),(6),(11)	1,7,(3),(6),(11),(12)	1,3,(7)	1,7
	Ebéd	Csontleves [9], Sárgaborsó főzelék [1], Vagdalt[1,3,(7,10)], Kenyér teljes kiőrlésű[1, (3,5,6,7,11)], Szaloncukor	Tárkonyos Sertésraguleves [7], Rozs kenyér[1], Meggyes-mákos nudli[1,(3,5,7,8)], Alma	Köménymagos leves[1], piritott zsemlekocka[1, (3,7)], Mártonnapi Tortillatekercs[1,7]	Zöldségleves[1,3,9], Temesvári sertés ragu ovi [7], Galuska [1,3,(7)], Piskótaszelet :)	Halgaluskaleves[1,3,4,9], Gránátos kocka [1,3], Csemege uborka[10]
		Energia: 733.85 Kcal / 3,067.49 Kj	Energia: 475.77 Kcal / 1,988.72 Kj	Energia: 811.13 Kcal / 3,390.52 Kj	Energia: 553.48 Kcal / 2,313.55 Kj	Energia: 377.30 Kcal / 1,577.11 Kj
		Fehérje 30.60 g; Zsír 11.90 g; T.Zsírsav 2.40 g; Szénhidrát 124.68 g; Cukor 3.00 g; Só 1.10 g	Fehérje 17.11 g; Zsír 17.99 g; T.Zsírsav 4.67 g; Szénhidrát 59.18 g; Cukor 10.29 g; Só 1.25 g	Fehérje 33.05 g; Zsír 22.29 g; T.Zsírsav 9.67 g; Szénhidrát 100.12 g; Cukor 2.44 g; Só 2.90 g	Fehérje 25.18 g; Zsír 19.95 g; T.Zsírsav 4.01 g; Szénhidrát 65.02 g; Cukor 0.00 g; Só 0.27 g	Fehérje 16.12 g; Zsír 7.65 g; T.Zsírsav 1.27 g; Szénhidrát 63.10 g; Cukor 0.00 g; Só 3.17 g
		1,3,9,(5),(6),(7),(10),(11)	1,7,(3),(5),(8)	1,7,(3)	1,3,7,9	1,3,4,9,10
	Uzsonna	Tej [7], Bukta [1]	Mazsolás tekercs[1, (3,6,8,11)], Gyümölcslé	Teavaj[7], Kenyér teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,11)], Zöldpaprika	Tej [7], Fonott kalács [1,3,7,(8)]	Tej [7], Májkrém különféle 105gr[1, (6,7,10)], Zsemle korpás [1], Paradicsom
		Energia: 225.65 Kcal / 943.22 Kj	Energia: 159.72 Kcal / 667.63 Kj	Energia: 180.98 Kcal / 756.50 Kj	Energia: 240.24 Kcal / 1,004.20 Kj	Energia: 296.87 Kcal / 1,240.92 Kj
		Fehérje 8.70 g; Zsír 9.15 g; T.Zsírsav 1.63 g; Szénhidrát 26.05 g; Cukor 0.00 g; Só 0.27 g	Fehérje 4.28 g; Zsír 7.20 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 52.06 g; Cukor 9.00 g; Só 0.57 g	Fehérje 4.00 g; Zsír 8.59 g; T.Zsírsav 3.97 g; Szénhidrát 21.45 g; Cukor 3.00 g; Só 0.53 g	Fehérje 11.50 g; Zsír 4.15 g; T.Zsírsav 1.63 g; Szénhidrát 38.15 g; Cukor 0.00 g; Só 0.27 g	Fehérje 11.80 g; Zsír 13.27 g; T.Zsírsav 4.48 g; Szénhidrát 32.14 g; Cukor 0.00 g; Só 1.20 g
		1,7	1,(3),(6),(8),(11)	1,7,(3),(5),(6),(11)	1,3,7,(8)	1,7,(6),(10)

A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita
Élelmezésvezető

Apor óvi étlapja

Heti étlap 2026.11.16. - 2026.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Gyermek 4-6 év	Tízórai	Tej [7], Bécsi felvágott , Kenyér teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,11)], Paradicsom	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka(1,6,7), Margarin (1,7), Korpás kifli[1,(6,7,11)], Zöldpaprika	Tejeskávé [1,7], Kifli, kakaós[1,3,7]	Kakaó [7,(1)], Zala felvágott, Teljeskiőrlésü zsemle[1,3,(5,6,7,8,11)], Paradicsom	Tej [7], Müzli csokis [1,5,6,7,(8,11,12)]
		Energia: 201.14 Kcal / 840.77 Kj	Energia: 235.15 Kcal / 982.93 Kj	Energia: 202.33 Kcal / 845.74 Kj	Energia: 385.31 Kcal / 1,610.60 Kj	Energia: 97.06 Kcal / 405.71 Kj
		Fehérje 9.10 g; Zsír 5.96 g; T.Zsírsav 2.59 g; Szénhidrát 27.35 g; Cukor 3.05 g; Só 0.68 g	Fehérje 9.72 g; Zsír 4.37 g; T.Zsírsav 1.06 g; Szénhidrát 46.13 g; Cukor 14.99 g; Só 0.26 g	Fehérje 9.66 g; Zsír 4.30 g; T.Zsírsav 2.38 g; Szénhidrát 31.02 g; Cukor 9.99 g; Só 0.65 g	Fehérje 17.59 g; Zsír 7.38 g; T.Zsírsav 3.25 g; Szénhidrát 61.20 g; Cukor 5.64 g; Só 0.43 g	Fehérje 12.30 g; Zsír 6.35 g; T.Zsírsav 3.18 g; Szénhidrát 44.10 g; Cukor 7.25 g; Só 0.32 g
		1,7,(3),(5),(6),(11)	1,(6),(7),(11)	1,3,7	1,3,7,(5),(6),(8),(11)	1,5,6,7,(8),(11),(12)
	Ebéd	Brokkolikrémleves [1,7], Levesgyöngy[1,3,7], Tarhonyáshús[1,3], Céklasaláta	Csillag leves[1,3], Lencsefőzelék[1,7,10,(12)], Sült virsli (1,6,7,10), Kenyér teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,11)], Nápolyi szelet :)[1,7]	Zöldségleves[1,3,9], Cheddarsajtos csirke [1,7,10], Hasábburgonya, Coleslaw saláta [3,7,10,(1,12)]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], BBQ Sertés (1), Burgonyapüré [7], Túró Rudi[7,(8,15)]	Zöldborsóleves[1,3,(9)], Harcsa sajtmártásban [1,4,7], Gnocchi [1,(3)], Narancs
		Energia: 579.60 Kcal / 2,422.73 Kj	Energia: 669.92 Kcal / 2,800.27 Kj	Energia: 458.09 Kcal / 1,914.82 Kj	Energia: 520.14 Kcal / 2,174.19 Kj	Energia: 417.95 Kcal / 1,747.03 Kj
		Fehérje 26.54 g; Zsír 22.54 g; T.Zsírsav 5.49 g; Szénhidrát 66.57 g; Cukor 13.89 g; Só 1.86 g	Fehérje 28.35 g; Zsír 27.49 g; T.Zsírsav 8.07 g; Szénhidrát 76.23 g; Cukor 16.49 g; Só 0.77 g	Fehérje 25.95 g; Zsír 22.27 g; T.Zsírsav 5.83 g; Szénhidrát 37.30 g; Cukor 2.75 g; Só 0.55 g	Fehérje 22.88 g; Zsír 23.67 g; T.Zsírsav 5.00 g; Szénhidrát 51.37 g; Cukor 12.18 g; Só 1.40 g	Fehérje 24.34 g; Zsír 13.78 g; T.Zsírsav 4.29 g; Szénhidrát 48.23 g; Cukor 0.97 g; Só 0.87 g
		1,3,7	1,3,7,10,(5),(6),(11),(12)	1,3,7,9,10,(12)	1,7,(8),(15)	1,3,4,7,(9)
	Uzsonna	Tej [7], Kókuszoscsiga[1,(3,5,7,8)]	Kifli, sajtos [1,7], Alma	Krémtúró [7,(1)], Teljes kiőrlésű gabonás keksz[1,(3,5,6,7,12)]	Kockasajt[7,(1)], Kifli[1,7,(3,6,11)]	Natur joghurt [7,(1)], Korpás kifli[1,(6,7,11)]
		Energia: 128.77 Kcal / 538.26 Kj	Energia: 166.77 Kcal / 697.10 Kj	Energia: 278.55 Kcal / 1,164.34 Kj	Energia: 166.21 Kcal / 694.76 Kj	Energia: 309.00 Kcal / 1,291.62 Kj
		Fehérje 7.25 g; Zsír 4.30 g; T.Zsírsav 2.36 g; Szénhidrát 14.74 g; Cukor 1.49 g; Só 0.30 g	Fehérje 4.10 g; Zsír 2.10 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 31.30 g; Cukor 0.00 g; Só 0.02 g	Fehérje 12.51 g; Zsír 12.86 g; T.Zsírsav 5.30 g; Szénhidrát 27.52 g; Cukor 20.90 g; Só 0.32 g	Fehérje 5.64 g; Zsír 3.81 g; T.Zsírsav 2.20 g; Szénhidrát 27.28 g; Cukor 0.40 g; Só 0.86 g	Fehérje 10.35 g; Zsír 6.29 g; T.Zsírsav 3.13 g; Szénhidrát 51.25 g; Cukor 22.45 g; Só 0.49 g
		1,7,(3),(5),(8)	1,7	1,7,(3),(5),(6),(12)	1,7,(3),(6),(11)	1,7,(6),(11)

A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita
Élelmezésvezető

Apor ovi étlapja

Heti étlap 2026.11.23. - 2026.11.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00481) Gyermek 4-6 év	Tízórai	Kakaó [7,(1)], Fonott kalács[1,3,7,(8)]	Gyümölcs tea, Pulyka rollsonka(1,6,7), Kenyér teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,11)], Uborka	Kakaó [7,(1)], Mézes kenyér [1,(6,7)]	Gyümölcs tea, Tojáskrémes korpás kifli [1,3,(6,7,11)], Paradicsom	Tej [7], Gabonapehely[1]
		Energia: 263.45 Kcal / 1,101.22 Kj	Energia: 188.41 Kcal / 787.55 Kj	Energia: 282.30 Kcal / 1,180.01 Kj	Energia: 204.47 Kcal / 854.68 Kj	Energia: 211.00 Kcal / 881.98 Kj
		Fehérje 11.69 g; Zsír 4.37 g; T.Zsírsav 1.76 g; Szénhidrát 43.25 g; Cukor 5.00 g; Só 0.27 g	Fehérje 7.30 g; Zsír 1.09 g; T.Zsírsav 0.28 g; Szénhidrát 36.84 g; Cukor 17.99 g; Só 0.97 g	Fehérje 11.93 g; Zsír 3.72 g; T.Zsírsav 1.76 g; Szénhidrát 49.95 g; Cukor 13.10 g; Só 1.27 g	Fehérje 8.10 g; Zsír 5.64 g; T.Zsírsav 1.39 g; Szénhidrát 30.84 g; Cukor 14.99 g; Só 0.16 g	Fehérje 9.50 g; Zsír 3.60 g; T.Zsírsav 1.75 g; Szénhidrát 34.90 g; Cukor 9.00 g; Só 0.51 g
		1,3,7,(8)	1,(3),(5),(6),(7),(11)	1,7,(6)	1,3,(6),(7),(11)	1,7
	Ebéd	Nyírségi gombóc leves [1,7,9], Darásmetélt[1,3], Eperlekvár	Zöldségleves[1,3,9], Szárazbabfőzelék[1,7], Vagdalt[1,3,(7,10)], Rozs kenyér[1], Szaloncukor	Csurgatott tojás leves [1,3,7], Erdélyi rakott káposzta ovi[7,(1,12)], Fehér kenyér[1], Mandarin	Gyümölcslé 1l-es különféle, Paprikás burgonya, Kenyér teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,11)], Csemege uborka[10], Piskótaszelet :)	Halgaluskaleves[1,3,4,9], Panírozott trapp.sajt szelet[7,(1)], Párolt rizs , Majonéz [3,10,(1,7)], Narancs
		Energia: 668.22 Kcal / 2,793.16 Kj	Energia: 692.74 Kcal / 2,895.65 Kj	Energia: 583.70 Kcal / 2,439.87 Kj	Energia: 667.17 Kcal / 2,788.77 Kj	Energia: 572.03 Kcal / 2,391.09 Kj
		Fehérje 29.14 g; Zsír 26.10 g; T.Zsírsav 5.48 g; Szénhidrát 79.77 g; Cukor 0.00 g; Só 1.12 g	Fehérje 27.76 g; Zsír 24.95 g; T.Zsírsav 5.67 g; Szénhidrát 87.50 g; Cukor 0.50 g; Só 0.87 g	Fehérje 31.58 g; Zsír 26.77 g; T.Zsírsav 8.79 g; Szénhidrát 52.66 g; Cukor 0.30 g; Só 2.28 g	Fehérje 20.37 g; Zsír 21.19 g; T.Zsírsav 5.90 g; Szénhidrát 96.02 g; Cukor 3.00 g; Só 3.73 g	Fehérje 25.82 g; Zsír 25.62 g; T.Zsírsav 10.63 g; Szénhidrát 59.10 g; Cukor 0.00 g; Só 1.62 g
		1,3,7,9	1,3,7,9,(10)	1,3,7,(12)	1,10,(3),(5),(6),(7),(11)	1,3,4,7,9,10
	Uzsonna	Kefír 150gr[7], Teljeskiörlésü zsemle[1,3,(5,6,7,8,11)], Alma	Tej [7], Vajas croissant [1,3,7]	Puding[1,7], Kifli[1,7,(3,6,11)]	Pizzás csiga kicsi[1,7,(3,6,12)], Tej [7]	Gyümölcsjoghurt[7], Kifli [1,7,(3,6,11)]
		Energia: 317.69 Kcal / 1,327.94 Kj	Energia: 234.82 Kcal / 981.55 Kj	Energia: 289.23 Kcal / 1,208.98 Kj	Energia: 97.06 Kcal / 405.71 Kj	Energia: 200.65 Kcal / 838.72 Kj
		Fehérje 12.90 g; Zsír 3.75 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 51.45 g; Cukor 5.85 g; Só 0.29 g	Fehérje 9.93 g; Zsír 11.67 g; T.Zsírsav 5.86 g; Szénhidrát 22.23 g; Cukor 0.19 g; Só 0.53 g	Fehérje 8.93 g; Zsír 5.96 g; T.Zsírsav 3.12 g; Szénhidrát 49.64 g; Cukor 19.50 g; Só 0.87 g	Fehérje 7.18 g; Zsír 4.70 g; T.Zsírsav 2.08 g; Szénhidrát 12.50 g; Cukor 0.00 g; Só 0.42 g	Fehérje 4.14 g; Zsír 1.81 g; T.Zsírsav 0.50 g; Szénhidrát 26.21 g; Cukor 11.38 g; Só 0.82 g
		1,3,7,(5),(6),(8),(11)	1,3,7	1,7,(3),(6),(11)	1,7,(3),(6),(12)	1,7,(3),(6),(11)

A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita
Élelmezésvezető

Apor ovi étlapja

Heti étlap 2026.11.30. - 2026.12.04.

		hétfő
(00481) Gyermek 4-6 év	Tízórai	Gyümölcs tea, Sajtospárizsi, Kenyér teljes kiőrlésű[1,(3,5,6,7,11)]
		Energia: 206.22 Kcal / 862.00 Kj
		Fehérje: 3.84 g; Zsír: 0.71 g; T.Zsírsav: 0.25 g
		Szénhidrát: 35.53 g; Cukor: 17.99 g; Só: 0.56 g
		1,(3),(5),(6),(7),(11)
	Ebéd	Sertésraguleves , Mákos nudli[1,(3,7)], Mák, Vaniliasodó ovi[7,(1,6,8,12)]
		Energia: 664.10 Kcal / 2,775.94 Kj
		Fehérje: 25.89 g; Zsír: 22.41 g; T.Zsírsav: 5.77 g
		Szénhidrát: 88.93 g; Cukor: 21.68 g; Só: 1.88 g
		1,7,(3),(6),(8),(12)
	Uzsonna	Sajtos perec, Alma
		Energia: 646.08 Kcal / 2,700.61 Kj
		Fehérje: 17.55 g; Zsír: 16.50 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 101.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.02 g

A változtatás jogát fenntartom!

Sólyom Anita
Élelmezésvezető