








# 2017. szeptember havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.09.01 péntek		Gyümölcs tea, Sajtos rúd kicsi	Fejlesztett bableves , Túrós metélt tejföllel, Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt, Tökmagos buci
				
2017.09.04 hétfő		Gyümölcs tea, Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Rántott leves zsemlekockával, Lencsefőzelék, Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű, Túró Rudi gyümölcsös	Gépsonkás korpás zsemle, Uborka
				
2017.09.05 kedd		Tej , Fonott kalács	Csontleves cérnametélttel , Rakott burgonya, Káposzta saláta	Krémtúró
				
2017.09.06 szerda		Kefír , Vajas kifli	Zellerleves, Lecsós sertésszelet, Párolt köles, Vitaminsaláta	Sajtos-répás szendvics, Gyümölcslé
				
2017.09.07 csütörtök		Tejeskávé , Foci kuglóf	Zöldségleves , Kelkáposztafőzelék, Roston sült csirkemell, Kenyér teljes kiőrlésű	Zalai kenyér, Paradicsom
				
2017.09.08 péntek		Gyümölcs tea, Tojáskrém kenyér, Paradicsom	Karalábéleves , Tengeri halfilé párolva, Zöldségköret, Párolt bulgur, Gyümölcs	Kockasajt , Korpás kifli
				
2017.09.11 hétfő		Gyümölcs tea, Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Zöldbaleves, Sóskafezelék , Párolt rizs , Vagdalt, Múzliszelet	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka

# 2017. szeptember havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.09.11 hétfő				
2017.09.12 kedd		Tej , Áfonyalekváros kenyér	Májgombóc leves, Sonkás metélt , Gyümölcs	Citromos halkrémes kenyér
2017.09.13 szerda		Natur joghurt , Gabonapehely	Vegyes gyümölcsleves, Csirkepörkölt , Galuska , Uborka saláta	Párizsis kenyér, Zöldpaprika
2017.09.14 csütörtök		Gyümölcs tea, Főtt virsli, Császárzsemle, Ketchup	Vajgaluska leves, Kukoricafőzelék, Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Linzer karika	Tejberizs, Gyümölcs
2017.09.15 péntek		Tej , Briós, kicsi	Zöldborsóleves, Rakott burg.sajttal-túróval-tejföllel, Gyümölcs	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Uborka
2017.09.18 hétfő		Gyümölcs tea, Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Brokkolileves, Milánói spagetti, Gyümölcs	Tej , Kakaóscsiga
2017.09.19 kedd		Tej , Pogácsa kicsi sajtos	Csontleves cérnametéllel , Tejfölös töltött káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű	Pulykasonkás korpás zsemle, Uborka

# 2017. szeptember havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.09. 20 szerda		Tej , Nutellás kenyér	Karfiolleves , Pírtott csirkemáj, Főtt burgonya, Paradicsomsaláta	Szalámis zsemle, Zöldpaprika
2017.09. 21 csütörtök		Tej , Sajtos rúd kicsi	Fejtett babfőzelék , Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Zserbó szelet kicsi	Sonkkrémes kenyér , Uborka
2017.09. 22 péntek		Gyümölcs tea, Trappistasajtós zsemle, Paradicsom	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Burgonyapüré , Káposzta saláta	Pizzás kifli, Gyümölcsle
2017.09. 25 hétfő		Gyümölcs tea, Margarinós kenyér, Zöldpaprika	Karalábéleves , Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret , Gyümölcs	Párizsis zsemle, Paradicsom
2017.09. 26 kedd		Tej , Lekváros táskácska	Csurgatott tojás leves , Rakott káposzta, Kenyér teljes kiőrlésű, Kinder maxi king	Sajtkrémes kenyér, Póréhagyma
2017.09. 27 szerda		Tej , Gabonapehely	Vegyes gyümölcsleves, Grillezett csirkesült, Rizibizi , Uborka saláta	Snidlinges kenőmájas kenyér, Uborka
2017.09. 28 csütörtök		Gyümölcsjoghurt, Kifli szezámmagos	Karfiolos finomfőzelék, Stefánia vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű	Gépsonkás kenyér, Lilahagyma

# 2017. szeptember havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.09.28 csütörtök			
2017.09.29 péntek		<b>Ívójoghurt, Tökmagos buci</b> 	<b>BrokkolikréMLEVES , Gránátos kocka , Vitaminsaláta</b> 

## Jelmagyarázat:

Hal	Mustár	Szezám	Szója	Tojás	Zeller	Mesterséges édesítőszer	Rák
Glutén	Földimogyoró	Tejtermék, laktóz	Diófélék	Kéndioxid, szulfit	Édesgyökér	Csillagfűrt	Puhatestűek

Az adott allergén előfordulhat

Az adott allergént tartalmazza

