

# 2017. október havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.10. 02 hétfő		Gyümölcs tea, Májkrémes kenyér , Zöldpaprika	Zellerkrémleves , Tavaszi rizses hús, Káposzta saláta	Tej , Kakaóscsiga
2017.10. 03 kedd		Tej , Áfonyalekváros kenyér	Daragaluska leves , Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya	Zalai kenyér, Paradicsom
2017.10. 04 szerda		Tej , Gabonapehely	Sertésraguleves , Szilvás gombóc , Gyümölcs	Papr.kolbászos korp.zsemle, Zöldpaprika
2017.10. 05 csütörtök		Kefír , Vajas kifli	Zöldbableves, Kapros tökfőzelék, Csirkevagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Hatlapos sütemény kicsi	Sonkakrémes kenyér , Paradicsom
2017.10. 06 péntek		Gyümölcs tea, Körözöttes kenyér , Uborka	Karalábéleves , Tengeri halfilé párolva, Burgonyapüré , Vitaminsaláta	Pizzás kifli, Gyümölcslé
2017.10. 09 hétfő		Gyümölcs tea, Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Zöldséges tarhonyaleves, Sárgaborsó főzelék , Sült virsli , Kenyér teljes kiőrlésű, Isler kicsi	Gépsonkás császárzsemle, Paradicsom

# 2017. október havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.10. 10 kedd		Tej , Sajtos rúd kicsi	Csontleves cérnamentélttel , Rakott burgonya, Paradicsomsaláta	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka
2017.10. 11 szerda		Gyümölcs tea, Párizsis kenyér, Zöldpaprika	Rántott leves zsemlekockával, Brokkolifőzelék, Sertés pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű	Krémtúró , Vajas kifli
2017.10. 12 csütörtök		Tej , Foci kuglóf	Paradicsom leves , Sajt-broccolival , t.pulykamell, Zöldségköret, Kuskusz	Snidlinges sajtkrémes kenyér, Uborka
2017.10. 13 péntek		Gyümölcs tea, Citromos halkrémes kenyér	Gombaleves, Túrógombóc tejföllel, Gyümölcs	Margarinos kenyér, Főtt tojás, Zöldpaprika
2017.10. 16 hétfő		Gyümölcs tea, Rámás kenyér, Zöldpaprika	Zöldborsóleves, Diós metélt, Gyümölcs	Gépsonkás korpás zsemle, Paradicsom
2017.10. 17 kedd		Tej , Croissan kicsi	Vajgaluska leves, Paradicsomos káposzta, Sertés sült, Kenyér teljes kiőrlésű	Szalámis kenyér, Uborka
2017.10. 18 szerda		Gyümölcs tea, Főtt virslí, Mustár , Félbarna kenyér	Karalábéleves , Sajtos csirke, Párolt bulgur, Uborka saláta	Túrós batyu, Gyümölcslé

# 2017. október havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.10.18 szerda			
2017.10.19 csütörtök	<b>Kakaó , Kifli szezámmagos</b>	<b>Zöldséges tarhonyaleves, Rakott zöldbab , Kenyér teljes kiőrlésű, Gyümölcsszelet</b>	<b>Bécsi felvágottas kenyér, Zöldpaprika</b>
2017.10.20 péntek	<b>Gyümölcs tea, Karavánsajtos kenyér, Uborka</b>	<b>Lencseleves, Harcsapaprikás, Galuska , Gyümölcs</b>	<b>Tojáskrémes kenyér, Paradicsom</b>
2017.10.24 kedd	<b>Gyümölcs tea, Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika</b>	<b>Brokkolileves, Eszterházi aprópecsenye, Párolt rizs</b>	<b>Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom</b>
2017.10.25 szerda	<b>Tej , Gabonapehely</b>	<b>Palócleves , Mákos metélt , Gyümölcs</b>	<b>Gépsonkás zsemle, Uborka</b>
2017.10.26 csütörtök	<b>Ívójoghurt, Briós, kicsi</b>	<b>Karfiolleves , Burgonya főzelék , Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Mézespuszedli</b>	<b>Tejberizs</b>
2017.10.27 péntek	<b>Tej , Nutellás kenyér</b>	<b>Vegyes gyümölcsleves, Halfilé kukoricabundában, Kuskusz, Vitaminsaláta</b>	<b>Sajtos-répás szendvics, Gyümölcslé</b>

# 2017. október havi étlap - Óvoda

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium

Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.10.27 péntek			
2017.10.30 hétfő		<b>Gyümölcs tea, Májkrémes kenyér, Zöldpaprika</b> 	<b>Csurgatott tojás leves, Karfiolos finomfőzelék, Sertés pörkölt, Kenyér teljes kiőrlésű</b> 
2017.10.31 kedd		<b>Tej, Kakaóscsiga</b> 	<b>Zöldséges tarhonyaleves, Milánói spagetti, Gyümölcs</b> 

## Jelmagyarázat:

Hal 	Mustár 	Szezám 	Szója 	Tojás 	Zeller 	Mesterséges édesítőszer 	Rák 
Glutén 	Földimogyoró 	Tejtermék, laktóz 	Diófélék 	Kéndioxid, szulfít 	Édesgyökér 	Csillagfűt 	Puhatestűek 

?
Az adott allergén előfordulhat

!
Az adott allergént tartalmazza