

2017. november havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.11.06 hétfő	(00483)	Magyaros vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	BrokkolikréMLEVES, Tarhonyáshús, Káposzta saláta, Túró Rudi Óriás	Gépsonkás zsemle, Paradicsom
2017.11.07 kedd		Tej poharas 0,2l, Briós, kicsi	Zöldséges lebbencsleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Natúr sertésszelet	Snidlinges sajtkrémes kenyér, Uborka
2017.11.08 szerda	összesen	Ívójoghurt, Vajas kifli	Daragaluska leves, Mézes-mustáros csirkecsíkok, Párolt bulgur	Párizsis kenyér, Zöldpaprika
2017.11.09 csütörtök		Kakaó(0,2l), Sajtos pogácsa	Karalábefőzelék, Pulykabrassói, Kenyér teljes kiőrlésű, Kócos Kata sütemény	Csirkemell sonkás kenyér, Paradicsom
2017.11.10 péntek		Citromos halkrémes kenyér, Gyümölcslé	Zöldséges bableves, Túrós metélt tejföllel, Gyümölcs	Tojáskrém kenyer, Uborka
2017.11.13 hétfő		Májkrémes kenyér, Zöldpaprika	Zellerleves, Zöldborsófőzelék, Főtt krinolin, Kenyér teljes kiőrlésű	Kakaócsiga, Gyümölcs
2017.11.14 kedd		Madár tej 0,2l, Áfonyalekváros kenyér	Csontleves cérnametéllel, Paprikás burgonya, Uborka saláta	Sonkakerém kenyér, Paradicsom

2017. november havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.11.14 kedd			
2017.11.15 szerda		Zalais korpászsemlé, Uborka	Vegy gyümölcslev , Csirkegyros , Párolt rizs , Vitaminsaláta
2017.11.16 csütörtök		Kakaó(0,2l), Kifli	Zöldséges burgonyaleves, Lassagne, Gyümölcs
2017.11.17 péntek		Karavánsajtos kenyér, Uborka	Paradicsom leves , Halfilé kukoricabundában, Kuszkusz, Káposzta saláta
2017.11.20 hétfő		Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika	Karfiolleves, Sertés paprikás, Tészta köret
2017.11.21 kedd		Tej poharas 0,2l, Foci kuglóf	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék , Pulykavagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű, Múzliszelet
2017.11.22 szerda		Natur joghurt , Gabonapehely	Zöldborsóleves , Pírtott csirkemáj, Főtt burgonya , Csemege uborka

2017. november havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.11.23 csütörtök	(00483) Ívójoghurt, Vajas kifli	Lencsefőzelék, Roston sült csirkemell, Kenyér teljes kiőrlésű, Túrókocka	Pulykamellsonkás kenyér, Paradicsom
2017.11.24 péntek	Nutellás kenyér	Nyírségi burg.gombóc leves, Tengeri halfilé párolva zamatos harcsafi, Zöldségköret, Párolt bulgur, Gyümölcs	Sajtos-répás szendvics, Gyümölcslé
2017.11.27 hétfő	Májkrémes kenyér, Zöldpaprika	Csurgatott tojás leves, Székelykáposzta, Kenyér teljes kiőrlésű, Sacher szelet	Gépsonkás császárszemle, Paradicsom
2017.11.28 kedd	Kakaó (0,2l), Croissan kicsi	Reszelttészta leves, Lecsós sertésszelet, Párolt rizs kuk.val, Céklasaláta	Pulykamellsonkás kenyér, Uborka
2017.11.29 szerda	Ívójoghurt, Mézes-margarinos kenyér	Húsgombóc leves, Túrógombóc tejföllel, Gyümölcs	Szalámis kenyér, Zöldpaprika
2017.11.30 csütörtök	Póréhagymás vajkrémes császárszemle, Sárgarépa	Zellerkrémleves, Rántott sertésszelet, Kuskusz, Káposzta saláta	Tejberizs, Vajas kifli

Jelmagyarázat:

Hal	Mustár	Szezám	Szója	Tojás	Zeller	Mesterséges édesítőszer	Rák
Glutén	Földimogyoró	Tejtermék, laktóz	Diófélék	Kéndioxid, szulfit	Édesgyökér	Csillagfűrt	Puhatestűek
Az adott allergén előfordulhat				Az adott allergént tartalmazza			