

2017. március havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.03.01 szerda	(00483)	Ívójoghurt, Túrós batyu	Zöldséges burgonyaleves, Darásmetélt, Almakompót	Natur vajkrémes kenyér, Uborka(kígyó)
2017.03.02 csütörtök		Párizsis kenyér, Zöldpaprika	Kelkáposztafőzelék, Párolt pulykamell, Kenyér teljes kiőrlésű, Rétes, meggyes	Gyümölcsjoghurt, Vajas kifli
2017.03.03 péntek		Citromos halkrémes kenyér	Zöldborsóleves, Rakott burg.sajttal-túróval, Gyümölcs	Sajtos-répás szendvics
2017.03.06 hétfő		Májkrémes kenyér, Zöldpaprika	Zellerleves, Sertés paprikás, Tészta köret	Sajtkrémes kenyér, Lilahagyma
2017.03.07 kedd		Kakaó (0,2l), Sajtos pogácsa kicsi	Nyírségi burg.gombóc leves, Fejtett babfőzelék, Sült virsli, Kenyér teljes kiőrlésű, Guru turódessert	Papr.kolbászos korp.zsemle, Paradicsom
2017.03.08 szerda		Áfonyalekváros kenyér	Vegy gyümölcslev, Rántott sertésszelet, Rizibizi, Vitaminsaláta	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka(kígyó)
2017.03.09 csütörtök		Tej poharas 0,2l, Császárszemle	Vajgaluska leves, Rakott zöldbab, Kenyér teljes kiőrlésű, Gyümölcsszelet	Zalai kenyér, Paradicsom

2017. március havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.03.09 csütörtök			
2017.03.10 péntek		Trappistasajtós kenyér, Uborka(kígyó) 	Brokkolileves, Tengeri halfilé párolva, Kuskusz, Céklasaláta
2017.03.13 hétfő		Natur vajkrémes kenyér, Zöldpaprika 	Csurgatott tojás leves, Székelykáposzta, Kenyér teljes kiőrlésű
2017.03.14 kedd		Ívójoghurt, Sajtós rúd kicsi 	Párizsis kenyér, Paradicsom
2017.03.16 csütörtök		Kakaó (0,2l), Fonott kalács 	Zöldbableves, Bolognai spagetti, Gyümölcs
2017.03.17 péntek		Mézes-margarinos kenyér 	Karfiolleves, Csirkepörkölt, Galuska
2017.03.20 hétfő		Gombaleves, Szilvás gombóc, Gyümölcs 	Puding(vaniliás,csokis)
2017.03.20 hétfő		Májkrémes kenyér, Zöldpaprika 	Vajgaluska leves, Zöldbabfőzelék, Sertés pörkölt, Kenyér teljes kiőrlésű, Múzliszelet
			Fánk, Banán

2017. március havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.03. 21 kedd	Tej poharas 0,2l, Császárszemle	Húsgombóc leves, Buci nudli , Almakompót	Szalámis kenyér, Jégcsap retek
2017.03. 22 szerda	Nutellás kenyér	Reszelttészta leves, Natúr sertésszelet , Párolt rizs kuk.val, Csemege uborka	Ívójoghurt, Vajas kifli
	összesen 		
2017.03. 23 csütörtök	Natur joghurt , Gabonapehely	Lencsefőzelék, Pulyka pörkölt , Kenyér teljes kiőrlésű, Mézes krémes	Csirkemell sonkás kenyér, Uborka(kígyó)
2017.03. 24 péntek	Nutellás kenyér	Paradicsom leves , Tengeri halfilé párolva, Burgonyapüré , Holland mártás	Sajtós-répás szendvics
	összesen 		
2017.03. 27 hétfő	Margarinos kenyér, Zöldpaprika	Karalábéleves, Fűszeres sertésapró, Tarhonya köret , Gyümölcs	Párizsis kenyér, Póréhagyma
2017.03. 28 kedd	Kakaó(0,2l), Briós, kicsi	Daragaluska leves , Sárgaborsó főzelék , Vagdalt, Kenyér teljes kiőrlésű	Zalai kenyér, Paradicsom

2017. március havi étlap

Apor Vilmos Római Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Gimnázium és Kollégium



Időpont		Tízórai	Ebéd	Uzsonna
2017.03.29 szerda	(00483)	Karavánsajtos kenyér, Zöldpaprika	Zöldséges burgonyaleves, Csirkegyros, Párolt bulgur	Sonkakeremes kenyér, Uborka(kígyó)
2017.03.30 csütörtök		Írójoghurt, Fonott kalács	Kukoricafőzelék, Grillezett csirkesült, Kenyér teljes kiőrlésű, Párizsi csúcs	Pulykasonkás korpás zsemle, Paradicsom
2017.03.31 péntek		Tojáskrémes kenyér, Uborka(kígyó)	Lencseleves, Túrógombóc tejföllel, Gyümölcs	Teljes kiőrlésű gabonás keksz, Gyümölcsle

Jelmagyarázat:

Hal Glutén	Mustár Földimogyoró	Szezám Tejtermék, laktóz	Szója Diófélék	Tojás Kéndioxid, szulfít	Zeller Édesgyökér	Mesterséges édesítőszer Csillagfűrt	Rák Puhatestűek
Az adott allergén előfordulhat				Az adott allergént tartalmazza			

